

PRÉVENTION DES CHUTES chez l'enfant



Les chutes font partie du développement normal des enfants qui marchent, grimpent, courent, sautent, jouent et explorent leur environnement.

Toutefois, certaines chutes peuvent entraîner des conséquences graves.

Saviez-vous que les garçons sont plus enclins à chuter que les filles?



	CIRCONSTANCES LES PLUS COURANTES DE CHUTES AVEC BLESSURES GRAVES	MESURES PRÉVENTIVES
BÉBÉS	<ul style="list-style-type: none"> • Tables à langer; • Chaises hautes ou sièges; • Berceaux et couffins placés en hauteur. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gardez toujours une main sur votre bébé lorsqu'il se trouve sur une surface élevée (table à langer); • Attachez systématiquement votre bébé dans sa poussette, sa chaise haute ou son siège et assurez une surveillance; • Ne dormez pas dans le même lit que votre bébé; • Placez la coquille ou le siège au sol, ne les mettez jamais en hauteur; • N'utilisez pas de marchette pour bébés.
TOUT-PETITS	<ul style="list-style-type: none"> • Fenêtres et balcons; • Meubles, lits et lits superposés; • Escaliers, balustrades et rampes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Surveillez votre enfant dans les escaliers et assurez-vous qu'ils soient dégagés; • Sécurisez les escaliers à l'aide de barrières; • Fixez les meubles au mur; • Ne placez aucun meuble à proximité des fenêtres ou des balcons; • Installez des arrêts de fenêtre et verrouillez l'accès au balcon.
PLUS GRANDS	<ul style="list-style-type: none"> • Patins, skis, planches à roulettes et trampolines; • Équipements de terrains de jeu (glissoires, balançoires, modules); • Arbres. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enseignez à votre enfant à bien attacher et vérifier ses lacets; • Rappelez à votre enfant d'être attentif lorsqu'il marche et d'éviter les distractions telles que les jeux vidéo portatifs et les téléphones cellulaires; • Surveillez votre enfant lorsqu'il glisse ou joue dans un module; • Veillez à ce que les équipements ou les structures de jeu correspondent à l'âge de votre enfant.

Pour plus d'information sur la prévention des chutes chez les enfants, balayez le code QR :



Portez attention à votre environnement et mettez-vous au niveau de votre enfant pour repérer les possibles dangers.

Soyez vigilant(e) et assurez une supervision active, tout en permettant à votre enfant d'explorer son environnement et de se développer.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec

