



INFO-PRÉVENTION

La prévention des infections, c'est l'affaire de tous
au Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

OCTOBRE 2018

L'hygiène des mains des usagers avant les repas

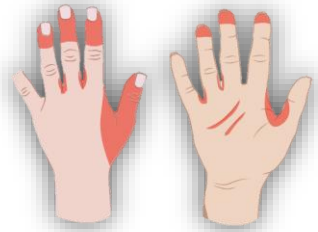
La pratique de l'hygiène des mains des usagers avant les repas pour l'ensemble du CISSS de Laval est une mesure de prévention des infections essentielle à leur sécurité.

Pourquoi? Les mains sont des vecteurs importants de plusieurs micro-organismes, même en l'absence de souillures visibles, lorsque l'hygiène des mains n'a pas été réalisée. L'hygiène des mains avant les repas assure donc la protection de l'utilisateur contre l'ingestion de micro-organismes.

Risques pour les usagers... Les micro-organismes sur les mains de l'utilisateur peuvent être ingérés dans le système gastro-intestinal lors des repas et ainsi coloniser ou infecter l'utilisateur.

À deux c'est mieux! Aider l'utilisateur à pratiquer l'hygiène des mains assure la qualité d'un geste qui sauve des vies.

Zones négligées lors de l'hygiène des mains



3 moyens d'effectuer l'hygiène des mains des usagers

- À l'aide d'une débarbouillette avec eau et savon
- Avec de la solution hydroalcoolique
- Avec une lingette désinfectante

Moments où l'utilisateur doit réaliser l'hygiène des mains

- Avant et après chaque repas
- Après être allé à la toilette
- En sortant de la chambre

Moments où les visiteurs doivent réaliser l'hygiène des mains

- En entrant et en sortant de l'établissement
- En entrant et en sortant de la chambre d'un usager

Lors d'éclosion de gastroentérite d'allure virale ou de *Clostridium difficile*, l'hygiène des mains pour tous (usagers, travailleurs de la santé et visiteurs) doit être faite obligatoirement avec eau et savon.

IMPORTANT

Le travailleur de la santé doit pratiquer l'hygiène des mains selon les 4 moments clés.

1. Avant un contact avec un usager ou son environnement
2. Avant une intervention aseptique
3. Après un risque de contact avec du liquide biologique
4. Après un contact avec un usager ou son environnement

Contactez-nous au 450 668-1010, poste 23472 pour plus d'informations.