

# INFO•PRÉVENTION

## ÉTIQUETTE RESPIRATOIRE



### Qu'est-ce que l'étiquette respiratoire?

Il s'agit de tousser ou d'éternuer dans un mouchoir ou dans le pli du coude et de mettre un masque en présence de symptômes respiratoires, même légers (toux, fièvre, éternuement, mal de gorge, congestion nasale, écoulement nasal).

C'est une mesure simple qui doit être effectuée par tous (travailleurs, visiteurs, usagers) et qui permet d'éviter la dispersion de microorganismes contenus dans les sécrétions respiratoires dans l'environnement. Cela contribue à réduire le risque de transmission de ces microorganismes dans les milieux de soins.

### À ne pas oublier :

- Effectuer l'hygiène des mains fréquemment.
- Couvrir le nez et la bouche avec le masque.
- Changer le masque si souillé, mouillé ou endommagé.
- Ne pas toucher l'extérieur du masque et effectuer l'hygiène des mains lors du retrait.

**Virus évités**

**Respect**  
**Sécurité**

Il est important d'aviser votre gestionnaire lors de symptômes d'infection respiratoire