



D'ABORD ET AVANT TOUT,
L'HYGIÈNE DES MAINS

Technique avec solution hydroalcoolique

 **Frotter**
20 sec.



1

Prendre un jet



2

Frotter le bout des doigts



3

*Frotter l'intérieur des mains
et les pouces*



4

Frotter entre les doigts



5

Frotter l'extérieur des mains

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 