

## À PROPOS DES ENTÉROBACTÉRIES

### Que sont les entérobactéries?

Les entérobactéries sont des bactéries vivant dans les intestins de tous les humains et pouvant se retrouver dans les selles.

### Traits distinctifs des EPC

À la différence des entérobactéries habituelles, les EPC produisent des carbapénémases qui sont des enzymes ayant pour effet de limiter l'effet des antibiotiques.

Les EPC ne sont pas plus virulentes que les entérobactéries habituelles, mais elles sont résistantes à plusieurs types d'antibiotiques.

### Transmission des EPC

La transmission se fait lorsque vous touchez des mains ou un environnement contaminés par des quantités microscopiques de selles présentant des EPC.

La bactérie peut alors se retrouver sur vos mains, être avalée et ainsi se développer dans votre intestin.

### Détection des EPC

Les EPC sont détectées en faisant un échantillon de selles ou un prélèvement rectal.

## QUESTIONS

Service de prévention et de contrôle des infections

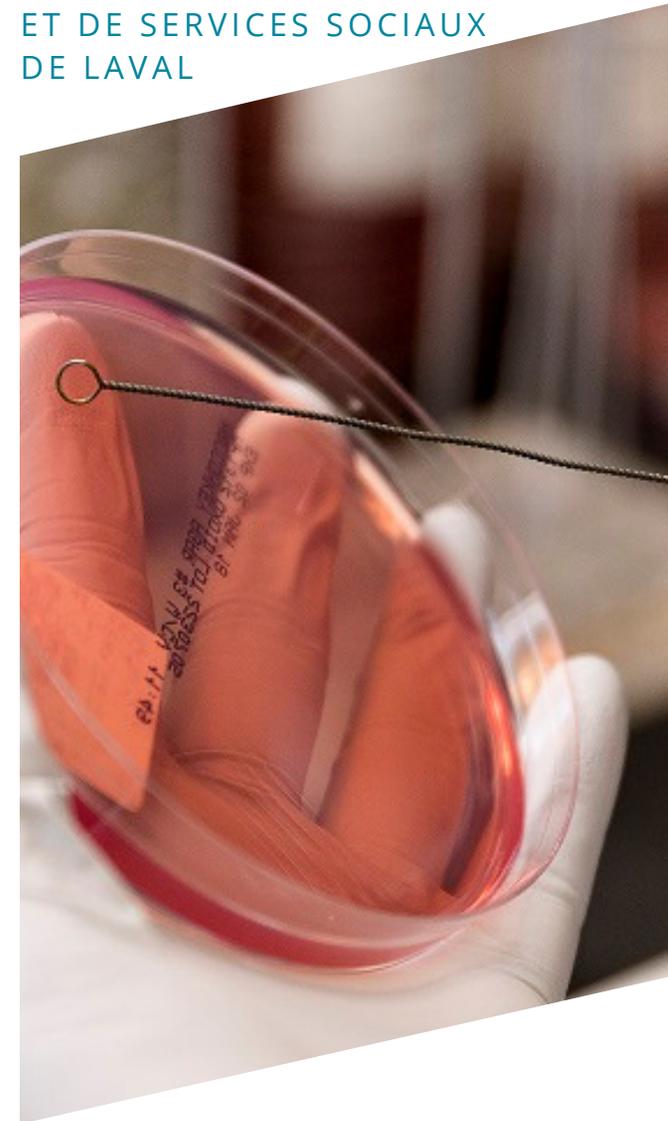
1755, boulevard René-Laennec  
Laval (Québec) H7M 3L9

Téléphone : 450 668-1010, poste 23472

Télécopieur : 450 975-5443

## Présence des entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC) dans un milieu de soins

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ  
ET DE SERVICES SOCIAUX  
DE LAVAL



Décembre 2018

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec 

Québec 

## PRÉSENCE DES EPC AU CISSS DE LAVAL

---

Lorsque des usagers sont dépistés positifs à l'EPC, des mesures de prévention sont mises en place afin d'éviter la propagation de cette bactérie.

Le CISSS de Laval déploie ces mesures dans l'unité où la souche est suspectée. On dit alors que cette unité est en « éclosion ».

La situation n'est pas exclusive à l'Hôpital de la Cité-de-la Santé. Plusieurs hôpitaux du Québec ont des éclosions avec des bactéries de type EPC.

Il ne s'agit pas d'une nouvelle bactérie et elle est présente au Québec depuis quelques années.

## PRÉVENIR LA TRANSMISSION

---

Afin de prévenir la contamination de l'environnement et la propagation de la bactérie, un usager porteur pourrait être placé en précautions additionnelles.

Dans cette éventualité, le port de la blouse à manches longues et de gants par le personnel ainsi que les visiteurs sont nécessaires.

## ÊTRE PORTEUR DE LA BACTÉRIE

---

Un usager peut être porteur de la bactérie sans être infecté et sans manifester de symptômes.

L'infection à l'EPC est rare.

## ÉVITER LA PROPAGATION DE CETTE BACTÉRIE

---

L'hygiène des mains est le meilleur moyen pour prévenir la transmission des bactéries. Lavez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou avec de l'eau et du savon pour détruire les EPC.



## L'HYGIÈNE DES MAINS, VOTRE MEILLEURE ALLIÉE

---

Les usagers, les visiteurs et les travailleurs de la santé doivent tous pratiquer l'hygiène des mains à différents moments clés. C'est le moyen le plus efficace pour prévenir la transmission des infections.

Au moment de recevoir des soins ou des traitements, les usagers sont encouragés à demander aux travailleurs de la santé de se laver les mains.

### L'usager ou le visiteur doit se laver les mains aux moments suivants :

- en entrant et en sortant d'une installation;
- en entrant et en sortant d'une chambre d'un usager;
- après être allé aux toilettes;
- avant de préparer, de toucher, de servir des aliments ou de manger;
- avant la prise de médicament.

### Le travailleur de la santé doit pratiquer l'hygiène des mains à 4 moments clés :

- avant de toucher à un usager ou à son environnement;
- avant une intervention aseptique (ex. : installation d'un cathéter);
- après un risque de contact avec du liquide organique (ex. : urine, sang);
- après un contact avec l'usager ou son environnement.