

Mesures à prendre à la maison

Le moyen le plus efficace et le plus simple de prévenir la transmission de bactéries est **le lavage fréquent des mains.**

La baignoire, la douche et la toilette devraient être nettoyées, de façon quotidienne et lorsqu'il y a de la saleté, avec votre produit désinfectant habituel puis rincées à l'eau.

Il n'y a pas de mesures particulières à prendre pour la vaisselle, les ustensiles et les vêtements d'une personne porteuse d'ERV.

Peut-on le transmettre à notre famille ?

Pour les personnes en bonne santé, le risque de devenir porteur d'ERV est faible.



Révisé février 2023

Sources :

- INSPQ, Mesures de prévention et de contrôle de l'entérocoque résistant à la vancomycine dans les milieux de soins aigus du Québec, septembre 2012

Service de prévention et contrôle des infections

1755, boul. René-Laennec
Laval (Québec) H7M 3L9

Téléphone : 450 668-1010,
poste 23472
Télécopie : 450 975-5443
www.lavalensante.com

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 

 **DIGNE DE CONFIANCE,**
à chaque instant

Information pour l'utilisateur et sa famille

Entérocoque Résistant à la Vancomycine (ERV)

Réponses aux questions fréquentes

Centre intégré
de santé et de
services sociaux
de Laval

Février 2023
62-100-355

Québec 

Qu'est-ce que l'ERV ?

Les entérocoques sont des bactéries que l'on retrouve généralement dans les intestins et les selles. L'ERV est un entérocoque qui a développé une résistance à la vancomycine, un antibiotique puissant, rendant le traitement des infections très complexe. Il s'agit donc d'une bactérie multirésistante (BMR).

Comment l'ERV est-il trouvé ?

Un échantillon de selles, un prélèvement au niveau du rectum ou dans un autre site permet de déterminer la présence de cette bactérie chez une personne présentant des facteurs de risque ou des symptômes d'infection.

Quels sont les facteurs de risque d'être porteur d'ERV ?

- hospitalisations antérieures ou répétées;
- prise récente d'antibiotiques;
- âge avancé, maladies chroniques ou affaiblissement du système immunitaire.

Colonisation ou infection ?

Vous pouvez être colonisé ou infecté par cette bactérie, voici la différence :

Colonisation : Lorsque la bactérie est présente sans manifester de symptômes ou signes de maladie.

Infection : Survient quand la bactérie envahit les tissus et engendre des symptômes d'infection (ex. : présence de fièvre, rougeur, enflure, pus). On dit alors que la personne est infectée. Il est à noter que l'infection à ERV est rare.

Comment se transmet cette bactérie ?

La transmission se fait par contact avec des **mains** ou des **objets contaminés** (chasse d'eau, robinets, ridelles, poignées de porte, etc.). La bactérie peut alors se retrouver sur les mains, être avalée et ainsi se développer dans l'intestin ou pénétrer par une autre porte d'entrée comme une plaie ou un cathéter.

Comment éviter de propager cette bactérie ?

L'hygiène des mains, est le meilleur moyen de prévention des infections. La solution hydroalcoolique est efficace pour détruire l'ERV.

Quand doit-on se laver les mains ?

- après être allé à la toilette;
- lorsque les mains sont visiblement sales;
- avant de préparer, de toucher, de servir des aliments ou de manger;
- avant la prise de médicament;
- après un contact avec du sang ou des liquides biologiques (selles, urines, vomissures);
- avant et après avoir donné des soins à une personne porteuse;
- avant et après avoir eu un contact avec l'environnement d'une personne porteuse;
- après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué.

Mesures prises pour prévenir la transmission à l'hôpital

- vous serez placé en précautions additionnelles de contact (isolement). Le but est de prévenir la contamination de l'environnement et la propagation de la bactérie à des personnes vulnérables;
- le port de la blouse à manches longues et de gants par le personnel soignant et les visiteurs sera nécessaire;
- tout matériel utilisé lors de vos soins sera désinfecté après utilisation;
- vous devrez vous laver les mains, après chaque utilisation de la salle de bain ou de la baignoire et avant chaque repas;
- les visiteurs et le personnel soignant devront se laver les mains à l'entrée et à la sortie de la chambre/zone de soins. Ceci est la mesure la plus importante.

De façon générale, les mesures pourront être cessées lorsque les résultats des tests de laboratoire indiqueront que vous n'êtes plus porteur de la bactérie, ce qui peut prendre plusieurs semaines ou mois.

Si vous recevez des soins de santé

Il est important d'aviser le personnel soignant que vous êtes porteur d'une BMR de type ERV afin que les mesures nécessaires soient mises en place.

Si vous recevez des soins à domicile ou en hébergement, le personnel soignant devra aussi prendre des précautions particulières. L'utilisation d'une blouse ou de gants pourrait être nécessaire lors des soins.