

## Mesures à prendre à la maison

Le moyen le plus efficace et le plus simple de prévenir la transmission de cette bactérie est **le lavage fréquent des mains à l'eau et au savon** surtout après l'utilisation de la salle de bain.

La baignoire, la douche et la toilette devraient être nettoyées, de façon quotidienne et lorsqu'il y a de la saleté, avec votre produit désinfectant habituel puis rincées à l'eau. Par la suite, procéder à une désinfection avec de l'eau de Javel (1 partie d'eau de Javel dans 9 parties d'eau).

Il n'y a pas de mesures particulières à prendre pour la vaisselle, les ustensiles et les vêtements d'une personne porteuse de *C. difficile*.

## Peut-on le transmettre à notre famille ?

Les personnes qui n'ont pas pris d'antibiotique récemment courent un faible risque de contracter l'infection *C. difficile*. La transmission aux membres de la famille ou le fait de contracter le *C. difficile* lors d'événements sociaux ou professionnels est très rare.



Révisé février 2023

### Sources :

- Prévention et contrôle de la diarrhée nosocomiale associée au *Clostridium difficile* au Québec, INPSQ, février 2005
- UpToDate, Patient education : antibiotic-associated diarrhea
- Information sur le *Clostridium difficile*—Dépliant, MSSS, novembre 2004

### Service de prévention et contrôle des infections

1755, boul. René-Laennec  
Laval (Québec) H7M 3L9

Téléphone : 450 668-1010,  
poste 23472  
Télécopie : 450 975-5443  
[www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec

DIGNE DE CONFIANCE,  
à chaque instant

## Information pour l'utilisateur et sa famille

### Diarrhée à *Clostridioides difficile*

Réponses aux questions fréquentes

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux  
de Laval

Février 2023  
62-100-011

Québec

## Qu'est-ce qu'une colite à *Clostridioides difficile* (*C. difficile*) ?

Il s'agit d'une infection causée par une bactérie qui produit une toxine entraînant une irritation dans l'intestin.

Bien que la diarrhée soit le symptôme principal, d'autres symptômes sont possibles :

- douleurs et crampes abdominales;
- nausées;
- perte d'appétit;
- déshydratation;
- mucus dans les selles;
- fièvre.

## Comment le *C. difficile* est-il trouvé ?

L'analyse d'un échantillon de selles liquides peut déterminer la présence de cette bactérie.

## Quels sont les facteurs de risque d'être porteur ?

- hospitalisations antérieures ou répétées;
- prise récente d'antibiotiques;
- âge avancé, maladies chroniques ou affaiblissement du système immunitaire;
- récente colite à *C. difficile*.

## Comment se transmet cette bactérie ?

La transmission se fait par contact avec des  **mains** ou des **objets contaminés** par des selles (chasse d'eau, robinets, poignées de porte, etc.). La bactérie peut, par la suite, être ingérée et se développer dans l'intestin (transmission fécale orale).

Le *C. difficile* a la capacité de survivre longtemps dans l'environnement grâce à la formation d'une coque résistante appelée spore. Plus la diarrhée est fréquente et abondante, plus l'environnement risque d'être contaminé.

## Comment éviter de propager cette bactérie ?

L'hygiène des mains, à l'eau et au savon, est le meilleur moyen de prévention des infections. Attention, la solution hydroalcoolique est inefficace contre le *C. difficile*.

### Quand doit-on se laver les mains ?

- après être allé à la toilette;
- lorsque les mains sont visiblement sales;
- avant de préparer, de toucher, de servir des aliments ou de manger;
- avant la prise de médicament;
- après un contact avec du sang ou des liquides biologiques (selles, urines, vomissures);
- avant et après avoir donné des soins à une personne porteuse;
- avant et après avoir eu un contact avec l'environnement d'une personne porteuse.

## Quel est le traitement ?

La plupart du temps, un traitement antibiotique oral est nécessaire. Si la diarrhée persiste ou recommence dans les semaines qui suivent le traitement, vous devez aviser le personnel soignant ou votre médecin. Si les symptômes sont toujours présents, consulter à nouveau. Une récurrence est possible, mais la majorité des personnes rétablissent après avoir reçu un traitement médical.

## Mesures prises pour prévenir la transmission à l'hôpital

- vous serez placé en précautions additionnelles de contact (isolement). Le but est de prévenir la contamination de l'environnement et la propagation de la bactérie à des personnes vulnérables;
- le port de la blouse à manches longues et de gants par le personnel et les visiteurs sera nécessaire;
- tout matériel utilisé lors de vos soins sera désinfecté après utilisation;
- vous devrez vous laver les mains, **avec de l'eau et du savon**, après chaque utilisation de la salle de bain ou de la baignoire et avant chaque repas;
- les visiteurs et le personnel soignant devront se laver les mains à l'entrée de la zone de soins. Ils devront aussi le faire, avec eau et savon, à la sortie. Ceci est la mesure la plus importante.

De façon générale, les mesures pourront être cessées lors de la reprise des selles normales, c'est-à-dire après 3 jours consécutifs de selles formées.

## Si vous recevez des soins de santé

Il est important d'aviser le personnel soignant que vous êtes porteur de *C. difficile* afin que les mesures nécessaires soient mises en place.

**Si vous recevez des soins à domicile, le personnel soignant devra aussi prendre des précautions particulières. L'utilisation d'une blouse ou de gants pourrait être nécessaire lors des soins.**