

## Bon à savoir

- Avant que l'infestation et les démangeaisons débutent, il peut s'écouler entre **4 à 6 semaines**. Les personnes peuvent être **contagieuses** pendant cette période.
- Le parasite de la gale ne **vole pas** et ne **saute pas**.
- Une personne qui **présente des symptômes de la gale** décrits dans cette brochure doit **consulter un médecin**, car le diagnostic peut être difficile à poser. Un test effectué sur la peau peut être nécessaire.
- Si vous avez été en contact avec une personne atteinte, vous devrez suivre un **traitement identique en même temps** et ceci s'applique pour **tous les membres de la famille**.
- L'éruption cutanée et les démangeaisons de la gale **peuvent persister plusieurs semaines à un mois** après le traitement efficace.



Mai 2024

### Service de prévention et contrôle des infections

1755, boul. René-Laennec  
Laval (Québec) H7M 3L9

Téléphone : 450 668-1010,  
poste 23472

Télécopie : 450 975-5443  
[www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec

 **DIGNE DE CONFIANCE,**  
à chaque instant

**Information pour l'utilisateur,  
sa famille et ses visiteurs**

## La gale

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux  
de Laval

Mai 2024  
62-200-763

Québec

## Qu'est-ce que la gale?

**La gale** est une infestation de la peau causée par un parasite\*. Celui-ci creuse un petit tunnel (sillon) dans la partie superficielle de la peau et y dépose ses œufs.

\***Un parasite** est un type de microbe, au même titre que les bactéries, les virus ou les champignons.

## Quels sont ses symptômes?

- Démangeaisons (plus intenses la nuit);
- Boutons rouges et vésicules (lésions avec une bulle);
- Sillons (lésions qui prennent la forme de lignes ondulées à fleur de peau). Parfois, on retrouve un point noir à leur extrémité;
- Lésions (sillons) sur tout le corps, surtout au niveau des plis corporels;
- Blessures, dues au grattage, sont souvent présentes.

### Les sites les plus touchés sont :

- Entre les doigts et les orteils
- Les poignets
- Les plis (coudes ou aisselles)

## Comment s'attrape-t-elle?

La personne atteinte de la gale est contagieuse durant la période d'incubation, soit bien avant l'apparition des symptômes.

L'infestation se transmet par **contact physique direct prolongé**, par exemple : se tenir par la main, partager le même lit ou avoir des contacts intimes avec la personne infectée.

Le contact avec des effets personnels ou une surface contaminée par le parasite (ex. : vêtements ou literie) est moins à risque de contagion que le contact physique.

## Comment nettoyer les vêtements et la literie?

- Mettre les vêtements et la literie, utilisés durant les **quatre jours avant le traitement ainsi que ceux ayant servi 24 h après le début du traitement**, dans la laveuse à l'eau chaude et faire sécher au cycle chaud pendant 20 minutes à la sècheuse;
- Faire **nettoyer à sec** les effets personnels qui ne peuvent pas être lavés à l'eau chaude, ou encore les laisser dans un sac de **plastique fermé hermétiquement** pendant **au moins quatre jours**.



Image tirée du dépliant « Dermatologie CHU Sainte-Justine - La gale »

## Comment la traite-t-on?

Le traitement consiste en l'application d'une crème ou lotion **à base de perméthrine**. Le médecin ou le pharmacien peut recommander d'autres produits.

### Consignes à suivre pour l'application du produit à base de perméthrine :

- Appliquer le produit sur une peau sèche. Laisser sécher avant de remettre les vêtements;
- Appliquer de la lisière (base) des cheveux en descendant, y compris derrière les oreilles. Appliquer aussi dans le nombril et sous les ongles des mains et des pieds. Les ongles doivent être coupés courts et être brossés;
- Ne pas appliquer le produit sur les muqueuses (vaginales et anales), lèvres;
- Enlever le produit **seulement après 12 h** d'application en prenant un bain ou une douche;
- Appliquer le produit de nouveau sur toute partie du corps lavée dans les 12 h suivant l'application. Par exemple, après chaque lavage des mains, il faut appliquer de nouveau le produit entre les doigts et sous les ongles;
- Le traitement peut être répété **7 jours** plus tard pour les personnes infestées.

### Le traitement peut :

- Causer de l'irritation et une sensation de brûlure. Il n'est pas indiqué de l'interrompre pour ces raisons. **ET**
- Assécher la peau. Dans ce cas, il est possible d'appliquer une crème hydratante pour soulager les démangeaisons. Ces dernières peuvent persister plusieurs semaines, même après un traitement efficace.