

MESURES À PRENDRE À LA MAISON

Le moyen le plus efficace et le plus simple de prévenir la transmission des bactéries est **le lavage fréquent des mains**.

La baignoire, la douche et la toilette devraient être nettoyées, de façon quotidienne et lorsqu'il y a de la saleté, avec votre produit désinfectant habituel puis rincées à l'eau.

Il n'y a pas de mesures particulières à prendre pour la vaisselle, les ustensiles et les vêtements d'une personne porteuse d'EPC.

PEUT-ON LE TRANSMETTRE À NOTRE FAMILLE?

Pour les personnes en bonne santé, le risque de devenir porteur d'EPC est faible.



Hôpital de la Cité-de-la-Santé
1755, boulevard René-Laennec
Laval (Québec) H7M 3L9

Téléphone : 450 668-1010, poste 23472
Télécopie : 450 975-5443
www.lavalensante.com

Date : Juillet 2016

Révisé : Mai 2021

Source : Mesures de prévention et de contrôle de la transmission des bacilles Gram négatif multirésistants dans les milieux de soins aigus au Québec, INPSQ, août 2015

Réalisé par le service de prévention et contrôle des infections du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec

Information sur les Entérobactéries Productrices de Carbapénémases (EPC)

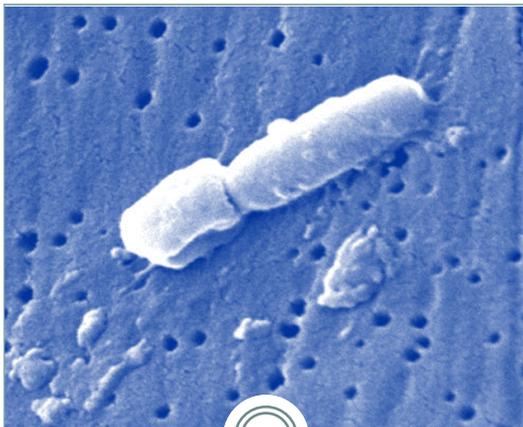
Pour l'utilisateur et sa famille



Centre intégré de santé et de services
sociaux de Laval

Service de prévention et contrôle des infections

Québec



Qu'est-ce que les EPC?

Les entérobactéries sont des bactéries faisant habituellement partie de la flore digestive que l'on retrouve dans les intestins et les selles. Ces bactéries produisent des carbapénémases (enzymes) et ont développé un niveau très élevé de résistance aux antibiotiques, dont les carbapénèmes, rendant le traitement des infections très complexe.

Comment les EPC sont-elles détectées?

Un échantillon de selles ou un prélèvement rectal permet de déterminer la présence de cette bactérie chez une personne présentant des facteurs de risque.

Quels sont les facteurs de risque d'être porteur d'EPC?

- Hospitalisation ou traitement d'hémodialyse dans un centre hospitalier hors Québec
- Hospitalisation dans un centre hospitalier aux prises avec une écloison d'EPC
- Prise récente d'antibiotiques
- Âge avancé, maladies chroniques ou affaiblissement du système immunitaire

COLONISATION OU INFECTION?

Vous pouvez être colonisé ou infecté par cette bactérie, voici la différence :

Colonisation : Lorsque la bactérie est présente sans manifester de symptômes ou signes de maladie.

Infection : Survient quand la bactérie envahit les tissus et engendre des symptômes d'infection (ex. : présence de fièvre, rougeur, enflure, pus). On dit alors que la personne est infectée. Il est à noter que l'infection à EPC est rare.

COMMENT CETTE BACTÉRIE SE TRANSMET-ELLE?

La transmission se fait par contact avec des **mains contaminées** ou avec des **objets contaminés** par des **selles** (chasse d'eau, robinets, ridelles, poignées de porte, etc.). La bactérie peut alors se retrouver sur les mains, être avalée et ainsi se développer dans l'intestin.

COMMENT ÉVITER DE PROPAGER CETTE BACTÉRIE?

L'hygiène des mains est le meilleur moyen de prévention des infections. La solution hydroalcoolique (SHA) est efficace pour détruire les EPC.

Quand doit-on se laver les mains?

- Après être allé aux toilettes
- Lorsque les mains sont visiblement sales
- Avant de préparer, de toucher, de servir des aliments ou de manger
- Avant la prise de médicaments
- Après un contact avec du sang ou des liquides biologiques (selles, urines, vomissures)
- Avant et après avoir donné des soins à une personne porteuse
- Avant et après avoir eu un contact avec l'environnement d'une personne porteuse
- Après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué

MESURES PRISES POUR PRÉVENIR LA TRANSMISSION À L'HÔPITAL

- L'usager sera placé en précautions additionnelles de contact (isolement). Le but est de prévenir la contamination de l'environnement et la propagation de la bactérie à des personnes vulnérables.
- L'usager devra utiliser une bassine, un urinal ou une chaise d'aisance avec un sac hygiénique (il ne pourra utiliser la toilette afin d'éviter la contamination).
- Du matériel à usage unique sera utilisé.
- L'usager devra faire son hygiène corporelle de façon quotidienne avec une solution de Chlorhexidine.
- Le port de la blouse à manches longues et de gants par le personnel et les visiteurs sera nécessaire.
- L'usager devra se laver les mains après chaque utilisation de la salle de bain ou de la bassine et avant chaque repas.
- Le personnel soignant et les visiteurs devront se laver les mains à l'entrée et à la sortie de la zone de soins. Ceci est la mesure la plus importante.

DURÉE DES MESURES

Ces mesures pourront être cessées lorsque les résultats des tests de laboratoire indiqueront que vous n'êtes plus porteur de la bactérie, ce qui peut prendre plusieurs semaines ou mois.

SI VOUS RECEVEZ DES SOINS DE SANTÉ

Il est important d'aviser le personnel soignant que vous êtes porteur d'EPC afin que les mesures nécessaires soient mises en place.

SOINS À DOMICILE / CENTRES D'HÉBERGEMENT

Si vous recevez des soins à domicile, le personnel soignant devra aussi prendre des précautions particulières. L'utilisation d'une blouse ou de gants pourrait être nécessaire lors des soins.