

Scintigraphie et captation thyroïdienne

À quoi sert l'examen?

Au diagnostic de l'hyperthyroïdie.

Comment dois-je me préparer?

- Ne pas prendre d'hormones thyroïdiennes pendant quatre (4) semaines.
- Ne pas prendre de Cytomel pendant deux (2) semaines.
- Ne pas prendre d'antithyroïdien (par exemple Tapazole) pendant cinq (5) jours.
- S'assurer de ne pas avoir subi d'examen en radiologie avec produit de contraste à base d'iode dans les douze (12) dernières semaines.
- Éviter tout iode exogène pendant un (1) mois :
 - Produit naturel à base d'algues ou contenant de l'iode
 - Médicament contenant de l'iode
 - Sirop contre la toux (DM ne dérange pas)
 - Multi-vitamines (Centrum ne dérange pas)

Comment se déroule l'examen?

Prévoir des rendez-vous sur deux (2) jours pour cet examen.

- Vous remplissez un questionnaire.
- On vous fait une prise de sang pour doser les hormones thyroïdiennes (ainsi que pour l'hormone de grossesse chez les patientes de moins de cinquante-cinq (55) ans).
- On vous injecte un traceur radioactif dans une veine du bras.
- On vous fait prendre un capsule d'iode radioactif avec un verre d'eau.
- Dix (10) minutes après l'injection, vous buvez une autre gorgée d'eau.
- Vous vous allongez sur une table d'examen avec le cou en extension.
- Une image de cinq (5) minutes est faite avec une caméra au-dessus de vous.
- On vous donne une heure de retour pour le lendemain (environ vingt-quatre (24) heures plus tard).
- Le 2^e journée, vous vous assoyez sur une chaise près d'un appareil à captation.
- On prend une mesure au niveau de la cuisse puis une au niveau du cou de soixante (60) secondes chacune.
- Vous patientez le temps qu'un médecin spécialiste en médecine nucléaire vérifie les résultats et vous rencontre au besoin.

Contre-indication pour la captation à l'iode :

Patiente enceinte ou qui allaite. (Idéalement, il faut attendre six (6) semaines après la cessation de l'allaitement.