

# TEP (Tomographie par Émission de Positrons)

## Recherche d'infection avec "préparation cardiaque"

### À quoi sert l'examen?

Cet examen est utilisé pour détecter la présence d'infection ou d'inflammation. Si l'infection touche le cœur, elle peut être visualisée avec une préparation adéquate.

### Comment dois-je me préparer?

- Respectez un **jeûne de quatorze (14) heures** avant l'examen. Seule l'eau est permise.
- Il ne faut pas prendre de gomme, pastille, bonbons, menthe, rafraichisseur d'haleine, etc.
- Il est permis de prendre vos médicaments avec de l'eau seulement.
- **DIÈTE FAIBLE EN GLUCIDE à débiter la veille :**
  - Repas du midi et du soir (la veille de l'examen) : œufs et steak ou boulettes de viande sans sauce.
  - L'eau est le seul breuvage permis.
  - Pas de collation entre les repas.
  - Pour les patients végétaliens, les aliments suivants sont permis : avocat, noix naturelles (non grillées, non salées), café noir, feuilles vertes (laitue, épinard, kale) et huile végétale (pas de vinaigrette).
- Pour les patients diabétiques avec injection d'insuline, il ne faut pas l'administrer dans les quatorze (14) heures avant l'examen.
- Quarante-huit (48) heures avant l'examen, il ne faut pas faire d'exercices physiques intenses.
- Apportez votre liste de médicaments.

### Comment se déroule l'examen?

Prévoir une disponibilité d'environ 3 heures.

- Vous revêtez une jaquette.
- Un questionnaire est rempli avec un technologue.
- On vérifie votre glycémie (taux de sucre dans le sang); elle ne doit pas être trop élevée.
- Un accès veineux est installé dans une veine du bras pour y faire 2 injections :
  1. De l'héparine.
  2. Un traceur radioactif (15 minutes après l'héparine).
- Il y a ensuite un temps d'attente d'une (1) heure. Vous êtes installé confortablement dans un fauteuil.
- Après le temps d'attente, une mise en images d'environ vingt-cinq (25) minutes est effectuée.