

Test respiratoire à l'urée (Breath test)

À quoi sert l'examen?

Le test respiratoire à l'urée C¹³ est un examen permettant d'évaluer la présence d'une infection dans l'estomac par la bactérie Helicobacter Pylori.

Cet examen peut être prescrit par votre médecin si vous avez un ulcère d'estomac ou duodéal, des brûlements d'estomac ou une prise de sang suggérant la présence de la bactérie Helicobacter Pylori.

Comment dois-je me préparer pour cet examen?

Il faut respecter un jeûne strict de 4 heures, soit pas de nourriture, pas d'eau ou tout autre liquide, pas de gomme, pas de cigarette, pas de médicament, etc.

Plusieurs médicaments doivent être cessés afin de faire cet examen :

- Cesser les antibiotiques 4 semaines avant l'examen.
- Cesser 2 semaines avant l'examen tous les médicaments inhibiteurs de la pompe à proton
 - (Pariet, prevacid, Dexilant, Nexium, Pantoloc, losec et tous les médicaments ayant un nom finissant par « prazole »).
- Cesser 2 semaines avant l'examen tous les médicaments qui sont des préparations à Bismuth tel que le Pepto-Bismol.
- Cesser 24 heures avant l'examen, tous les médicaments antiacides
 - Zantac, le Pepcid, le Tagamet, le Maalox, le Gaviscon, les Tums ainsi que tous les médicaments ayant un nom finissant par « tidine ».

En cas de doute informez-vous auprès de votre pharmacien

Comment se passe l'examen?

Il faut prévoir une disponibilité de 1 heure :

- Un questionnaire sera complété avec vous afin de s'assurer du respect de la préparation à l'examen.
- Vous devrez souffler à l'aide d'une paille dans un tube durant environ 5 secondes.
- Puis, vous devrez boire environ 80 ml d'une solution contenant l'urée qui goûte le citron.
- Après, il faudra attendre pendant une période de 30 minutes exactement.
 - Durant cette période, il est important de rester au repos et de respecter le jeûne strict. Il ne faudra donc pas boire, pas manger, pas de gomme, pas de cigarette ni médicaments.
- Après la période d'attente, il faudra souffler de nouveau avec une paille dans un tube durant environ 5 secondes.

Les recommandations suite à l'examen

Il n'y a pas de recommandation à suivre suite à l'examen. Il est possible de faire l'examen pour les femmes enceintes. Pour les femmes qui allaitent, il n'y a pas de recommandation particulière.

Si vous avez des questions concernant la préparation

- Joindre le département de la médecine nucléaire : 450-668-1010 poste 23169