

Scintigraphie myocardique à l'effort

(Examen du cœur à l'effort)

À quoi sert l'examen?

La scintigraphie myocardique à l'effort est un examen permettant de détecter des blocages au niveau des artères du cœur.

Cet examen peut être prescrit par votre médecin afin de trouver la cause d'une douleur à la poitrine, un contrôle de votre cœur si vous présentez des symptômes reliés à la maladie cardiaque ou bien pour évaluer votre cœur avant une opération.

Comment dois-je me préparer pour cet examen?

- Être à jeun 4 heures avant l'examen.
- Apporter votre liste de médicament.
- Arrêter la prise des médicaments selon la prescription de votre médecin

Comment se passe l'examen?

L'examen se fait sur deux jours :

Une journée pour imager votre cœur au repos et une autre journée pour imager votre cœur suite à un effort sur le tapis roulant.

Il faut prévoir une disponibilité de 4 heures chaque journée.

La première journée, le cœur au repos

- Un questionnaire sera rempli avec vous.
- Le technologue procédera à l'injection d'un produit radioactif de faible dose dans une veine du bras afin de permettre la prise d'images de votre cœur.
- Il y aura une période d'attente d'environ 1 heure, pour permettre au produit injecté de se fixer à votre cœur.
 - Pendant cette période d'attente, il sera important d'aller manger un repas légèrement gras afin d'optimiser la qualité des images obtenues de votre cœur.
- Ensuite, nous prendrons des photos de votre cœur. L'examen sera d'une durée approximative de 15 minutes. Vous serez couché sur le dos et la caméra procédera aux images de votre cœur.

Pour la deuxième journée, le cœur à l'effort

- Un questionnaire sera rempli avec vous.
- Le technologue vous installera 10 électrodes qui surveillera votre rythme cardiaque, ainsi qu'un accès veineux pour l'injection.
- Ensuite, sous la supervision d'un cardiologue, vous marcherez sur un tapis roulant. Durant votre marche sur le tapis roulant, le technologue injectera le même produit radioactif de faible dose dans le cathéter.
- Après, il y aura une période d'attente d'environ 1 heure, pour permettre au produit injecté de se fixer à votre cœur. Pendant cette période d'attente, il sera important d'aller manger un repas légèrement gras afin d'optimiser la qualité des images obtenues de votre cœur.
- Pour finir, nous prendrons des photos de votre cœur. L'examen sera d'une durée approximative de 15 minutes. Vous serez couché sur le dos et la caméra procédera aux images de votre cœur.

Les recommandations suite à l'examen

À moins d'avis contraire, il vous sera recommandé de boire plus de liquide et d'uriner souvent pour les prochaines 24 heures pour faciliter l'élimination du produit radioactif.

L'examen n'est pas recommandé pour les femmes enceintes, sauf en cas de justification médicale. Pour les femmes qui allaitent, il n'y a pas de recommandation particulière.

Si vous avez des questions concernant la préparation

- Joindre le département de la médecine nucléaire : 450-668-1010 poste 23169