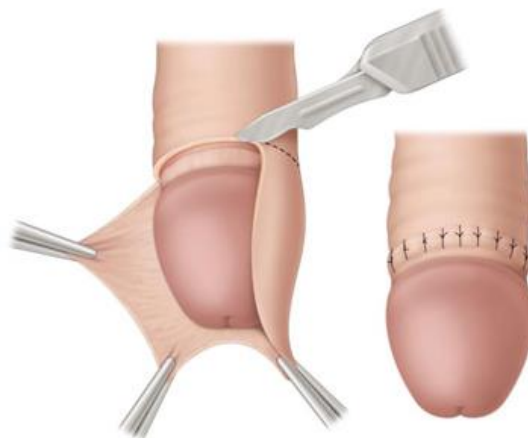


Circoncision chez l'adulte

Anatomie

Le prépuce correspond à l'enveloppe cutanée qui entoure l'extrémité du pénis. Il s'agit d'une peau mobile et rétractable qui enveloppe le gland. Le prépuce peut être plus ou moins long en fonction des individus.

La circoncision consiste à enlever le prépuce pour exposer le gland du pénis. Au site de l'incision, les bords de la peau sont rapprochés au moyen de points de suture fondants. Le tout se fait sous anesthésie régionale avec sédation ou anesthésie générale.



Consignes post-opératoires

Il arrive souvent que le pénis enfle ou présente une ecchymose (un bleu) au début, mais cela disparaît habituellement en moins de deux semaines. Un léger suintement de sang peut se produire au niveau de l'incision dans les premières 48 heures. Normalement le saignement s'arrêtera si vous appuyez fermement sur la région qui saigne avec une gaze ou un mouchoir propre pendant 10 minutes. Dans de rares cas, un saignement ou une infection peuvent apparaître après l'intervention et nécessiteront une consultation médicale.

Il peut y avoir des abrasions au niveau du gland dû à des adhérences sévères. Une gale peut se former à ce niveau et la guérison se fera naturellement.

Vous pouvez uriner normalement après la circoncision.

Hygiène

Le bain est permis après 48 heures et permet d'enlever le pansement plus facilement. Si le pansement tombe avant, ne pas le refaire. Après le retrait du pansement, il est important de garder une bonne hygiène quotidienne.

Il est possible que l'urologue demande d'appliquer un corps gras sur l'incision (ex : vaseline), ceci diminue le frottement et donc l'inconfort. Les points de suture n'ont pas besoin d'être enlevés; ils tomberont d'eux-mêmes.

Douleur

Après l'intervention, on peut habituellement contrôler la douleur avec de l'acétaminophène 325 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 à 6 heures. Le gland sera sensible pour quelques semaines après l'opération.

La friction des vêtements peut vous occasionner de la douleur, portez des vêtements et sous-vêtements qui vous rendent confortable.

Effort physique

- Évitez de forcer ou de faire des activités qui entraînent de la douleur pendant 48 heures et reprenez vos activités normales après 1 semaine. Les efforts physiques importants, tel que les sports ou soulever des charges plus grandes que 10 livres, sont à éviter pour 1 mois. L'arrêt de travail varie selon le métier, soit de 48 heures à quelques semaines.
- Il est normal d'avoir des érections douloureuses durant le jour ou la nuit ; cette situation est temporaire. Il est conseillé d'attendre 1 mois avant de reprendre des relations sexuelles et la masturbation.

Alimentation et hydratation

Reprendre l'alimentation au retour à la maison. Généralement, vous pouvez manger normalement après la chirurgie. Prenez des repas légers pour commencer et ajustez selon la tolérance. Les nausées sont possibles après une anesthésie. Favorisez une bonne hydratation.

Complication

Communiquez avec la **clinique externe d'urologie** si vous avez des signes d'infection :

- Rougeur intense de la plaie
- Écoulement purulent
- Douleur qui augmente
- Odeur nauséabonde des sécrétions
- Chaleur de la peau au pourtour du gland ou progression importante de l'enflure.

Consulter à l'**urgence** si vous présentez de la fièvre (38,5°C ou 101°F) pendant plus de 48h après l'opération

Pour toutes autres questions, communiquer à l'une des ressources suivantes :

Info Santé (en tout temps) : 811

Clinique externe d'urologie de la Cité de la Santé : 450-975-5913, poste 2
(ouvert du lundi au vendredi)