

# Coupure et plaie

URGENCE,  
APPELEZ LE **911**

- Le sang sort en jet.
- Le saignement est incontrôlable.
- Le doigt, la main ou la partie du corps blessée ne fonctionne plus.



## Quand demander l'aide d'un professionnel

- La coupure est profonde ou grosse.
- Un objet est coincé dans la plaie.
- C'est un objet rouillé ou sale qui a causé la blessure.
- Vous êtes diabétique.
- La blessure ne sent pas bon.
- La peau autour de la plaie devient rouge, enflée ou chaude.
- Il y a du liquide jaune ou blanc dans la blessure.
- Vous commencez à faire de la fièvre.

## Comment avoir de l'aide

- 24 h sur 24, composez le **811**
- Appelez votre pharmacien.
- Appelez à votre CLSC.
- Prenez rendez-vous à votre clinique médicale.
- Si vous n'avez pas de médecin, composez le **811** option 3.
- Trouvez un rendez-vous sur [rvsq.gouv.qc.ca](https://rvsq.gouv.qc.ca)

Ce guide ne remplace en aucun cas les conseils d'un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux.

Les coupures et les plaies sont des blessures sur la peau. Elles peuvent saigner et faire mal. Ces blessures peuvent parfois prendre du temps à guérir.

## Quoi faire à la maison



**Mains propres :** Avant de toucher la plaie, lavez vos mains avec du savon. Rincez à l'eau.



**Saignements :** Si la blessure saigne, pesez dessus pendant plusieurs minutes avec un tissu propre. Allez à l'urgence si le sang coule toujours après 15 minutes.



**Nettoyage :** Rincez la coupure à l'eau pendant quelques minutes pour la nettoyer. Si vous avez du savon, lavez doucement la peau autour de la plaie.



**Cœur :** Si la blessure saigne, élevez le membre touché plus haut que votre cœur.



**Pansement :** Une fois le saignement arrêté, mettez un pansement sur la blessure. Changez le pansement souvent pour qu'il reste propre.