

Vous avez subi une  
**agression sexuelle**

ou

êtes victime  
d'exploitation sexuelle

Nous  
pouvons vous  
aider

## agression sexuelle

Une agression sexuelle est un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu sans le consentement de la personne visée ou dans certains cas, notamment dans celui des enfants, par manipulation affective ou par chantage.

Il s'agit d'un acte visant à assujettir une autre personne à ses propres désirs par un abus de pouvoir, par l'utilisation de la force ou de la contrainte, ou sous menace implicite ou explicite.

Une agression sexuelle porte atteinte aux droits fondamentaux, notamment à l'intégrité physique et psychologique et à la sécurité de la personne.

Gouvernement du Québec, 2001

### UNE AGRESSION SEXUELLE ENTRAÎNE DE NOMBREUSES RÉACTIONS POUVANT SE PRÉSENTER DE DIFFÉRENTES FAÇONS, À DIVERS MOMENTS DE LA VIE.

Bien qu'elles peuvent varier d'une victime à l'autre, voici quelques-unes des réactions pouvant survenir après une agression :

- Vivre des peurs intenses.
- Constater une diminution de votre seuil de tolérance lors de situations que vous percevez comme une menace à votre sécurité. Par exemple, ne pas aimer se faire toucher ou encore figer en présence d'un inconnu qui vous demande l'heure.
- Être en état d'alerte constante (hypervigilance).
- Revivre des séquences de l'agression (flash-back).
- Éviter certaines situations pouvant rappeler l'agression.
- Démontre de l'agressivité ou de la colère.
- Avoir des sautes d'humeur fréquentes.
- Être désorganisé ou ressentir de l'anxiété.
- Être déprimé.
- Se sentir déconnecté.
- Se sentir incompris.
- Ressentir de la honte ou de l'humiliation.
- Se sentir sali ou mort à l'intérieur.
- Développer un sentiment de culpabilité à l'égard d'une réaction que vous avez eue, comme ne pas s'être défendu ou avoir figé face à l'agresseur.
- Sentir une diminution de la confiance et de l'estime de soi.
- Expérimenter des pertes de mémoire.
- Avoir un sommeil perturbé par des cauchemars ou de l'insomnie.
- Avoir une perte de concentration.
- Vivre des difficultés relationnelles.
- Présenter des difficultés sexuelles.

## exploitation sexuelle

La prostitution est une forme d'agression à caractère sexuel que nous considérons comme une forme d'exploitation sexuelle.

Selon Rose Dufour (2005), la prostitution/l'exploitation sexuelle consiste à rendre son corps disponible pour le plaisir sexuel d'une autre personne en échange d'argent. Ces actes ne tiennent pas compte des besoins et des désirs personnels de la victime. La personne qui paie, quant à elle, reçoit ces actes sans engagement émotif et relationnel.

### LES CONSÉQUENCES SUBIES PAR LES VICTIMES D'EXPLOITATION SEXUELLE PEUVENT ÊTRE NOMBREUSES.

Chez la victime, la nature et l'ampleur de ces impacts dépendent :

- De son âge
- De son degré d'engagement
- De sa personnalité
- De la durée de son expérience de la prostitution
- Du soutien dont elle dispose
- Du degré de violence vécue

Aperçu des conséquences pouvant survenir chez la victime :

- Perte d'estime de soi
- Mépris à l'égard de son corps
- Sentiment de culpabilité
- Perte de confiance par rapport à autrui
- Isolement
- Méfiance
- Difficultés à entretenir des relations affectives
- Perturbation de l'apprentissage sexuel
- Désensibilisation au regard de la sexualité et de l'intimité
- Sentiment d'être jugée par la société (marginalisation)
- Peur constante
- Dépression
- État de stress post-traumatique
- Idées suicidaires ou comportements destructeurs

Pour éviter de ressentir ces émotions, ou par crainte de les intensifier, plusieurs victimes hésitent à demander de l'aide.

Ces réactions  
sont une réponse  
normale à un  
événement anormal.

Chez certaines victimes, ces réactions seront immédiates alors que pour d'autres, elles se manifesteront plus tard.

Consulter un professionnel rapidement permettra de soulager les symptômes causés par le traumatisme de l'agression sexuelle ou de l'exploitation sexuelle.



Que vous portiez plainte ou non,  
le Centre désigné de Laval  
pour les victimes d'agression sexuelle  
est là pour vous aider.

## Services d'intervention **COMPLETS** et **CONFIDENTIELS**

### Suivi psychosocial et psychothérapeutique

- Accompagnement à l'urgence à la suite d'une agression sexuelle.
- Rencontres individuelles avec les victimes.
- Rencontres ponctuelles avec les proches des victimes.

### Suivi médical

- Dépistage des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS).
- Médication ou vaccination appropriée.
- Prévention de la grossesse.

## agression sexuelle

*Subie il y a  
5 jours  
ou moins*

Les victimes  
d'agression sexuelle  
sont traitées en  
priorité à l'urgence,  
sans délai d'attente.

➔ **Présentez-vous à l'urgence de  
l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé.**  
1755, boulevard René-Laennec, Laval (Québec)  
Une intervenante du Centre désigné viendra  
vous rejoindre.

Elle vous accompagnera tout au long de votre  
visite et sera avec vous pendant l'intervention  
médicolégale ou médicosociale.

*Ce service d'accompagnement est  
CONFIDENTIEL et GRATUIT.*

*Offert en tout temps :  
24 heures par jour, 7 jours par semaine*

*Subie il y a  
plus de 5 jours  
et moins de 6 mois*

➔ **Téléphonez au Centre désigné de Laval  
pour les victimes d'agression sexuelle.**  
450 668-1803, poste 45173

Au téléphone, une intervenante évaluera votre  
demande et vous donnera un rendez-vous.

Au besoin, elle pourra aussi vous diriger vers  
d'autres ressources.

*Subie il y a  
plus de 6 mois*

➔ **Malgré l'avancement de votre rétablissement,  
des symptômes post-traumatiques peuvent  
refaire surface.**

*Si vous avez de tels symptômes,  
appelez-nous pour obtenir un suivi ou  
des références vers des ressources  
appropriées.*

## Pour joindre une intervenante

Centre désigné de Laval  
pour les victimes d'agression sexuelle

### CLSC du Marigot

**Suivi psychosocial et psychothérapeutique**  
250, boulevard Cartier Ouest  
Laval (Québec) H7N 5S5

**Suivi médical**  
1351, boulevard des Laurentides  
Laval (Québec) H7M 2Y2

**Téléphone**  
450 668-1803, poste 45173

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval**

Québec 

Si vous êtes  
victime  
de violence sexuelle,  
le Centre désigné de Laval  
pour les victimes d'agression sexuelle  
est là pour vous.