

# Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023

## Principaux résultats pour la région de Laval

L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) est une enquête menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Sa troisième édition a été réalisée en 2022-2023, et les deux premières se sont déroulées en 2010-2011 et en 2016-2017. L'EQSJS 2022-2023 a été effectuée durant l'année scolaire (entre le 7 novembre 2022 et le 17 mai 2023) auprès de 70 805 élèves dans 3 185 classes et 483 écoles secondaires privées et publiques, francophones et anglophones du Québec. À Laval, 4 715 élèves ont participé à l'enquête.

L'EQSJS vise à dresser un portrait de l'état de santé physique et mentale, de l'adaptation sociale ainsi que des habitudes de vie des élèves du secondaire. La récurrence de cette enquête permet d'obtenir des données fiables et comparables dans le temps. Au total, 91 indicateurs ont été utilisés dans cette enquête, s'ajoutent à cela des centaines de sous-indicateurs.

Ce document présente les tendances pour les données lavalloises des trois cycles de l'enquête. De plus, une comparaison avec le reste du Québec est faite pour les données de 2022-2023. Le feuillet est divisé en deux principales sections :

1. Santé physique et habitudes de vie.
2. Santé mentale et adaptation sociale.

À noter que les tests statistiques sont effectués entre les proportions ajustées de Laval versus le reste du Québec ainsi qu'entre les deux derniers cycles.

## RÉSULTATS LAVALLOIS

### 1. FAITS SAILLANTS PORTANT SUR LA SANTE PHYSIQUE ET LES HABITUDES DE VIE

- La proportion des jeunes du secondaire ne se percevant pas en bonne santé a **augmenté** significativement.
- Une **baisse** dans la proportion des élèves qui consomment suffisamment de fruits et légumes a été observée, de même que chez ceux consommant suffisamment de produits laitiers.
- La proportion d'élèves actifs au niveau de leurs activités physiques de loisir et de transport est **stable**, mais reste **plus faible** que dans l'ensemble du Québec.
- On remarque une nette **diminution** de fumeurs de cigarettes, alors que l'utilisation de cigarette électronique a subi une **hausse** importante. Cependant, celle-ci demeure **plus faible** à Laval que dans l'ensemble du Québec.
- On constate une **baisse** de la consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire dans le temps. Les proportions se révèlent **plus faibles** à Laval que dans l'ensemble du Québec.
- La proportion des jeunes qui dorment le nombre d'heures recommandé pour leur groupe d'âge pendant la semaine d'école présente une **diminution**. Cette proportion s'avère **plus faible** à Laval que dans l'ensemble du Québec.
- À Laval, la proportion des jeunes passant 4 heures et plus devant un écran, au cours d'une journée de semaine (que ce soit pour ses activités scolaires, de communication ou de loisirs) est **supérieure** comparativement à l'ensemble du Québec.

## Principaux indicateurs de santé physique et des habitudes de vie

Proportion des élèves du secondaire	Laval				Ensemble du Québec	Comparaison Laval vs reste du Québec
	2010-2011 (%)	2016-2017 (%)	2022-2023 (%)	Écart entre les 2 cycles (↑↓)	2022-2023 (%)	2022-2023 (+ -)
<b>Perception de l'état de santé</b>						
Ne se percevant pas en bonne santé	4,5	4,7	8,8	↑	9,7	n.s
<b>Statut pondéral, apparence corporelle et actions à l'égard du poids</b>						
Présentant un poids insuffisant <sup>1</sup>	11,0	13,2	12,2	↓	12,8	n.s
Présentant un surplus de poids (embonpoint et obésité) <sup>2</sup>	23,1	22,6	22,7	≈	20,7	+
Présentant de l'obésité <sup>3</sup>	7,3	6,6	6,5	≈	6,8	n.s
Se disant satisfaits de leur apparence	52,3	42,4	39,6	↓	41,6	n.s
Essayant actuellement de perdre du poids	26,6	24,8	25,2	↑	24,3	n.s
Essayant actuellement de gagner du poids	15,0	14,9	17,7	↑	15,3	+
<b>Habitudes alimentaires</b>						
Consommant au moins 5 portions de fruits et légumes par jour	51,4	40,2	31,4	↓	33,2	n.s
Consommant au moins deux portions de lait par jour	44,5	30,0	16,4	↓	19,7	-
Consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, régulière ou diète, des grignotines ou des sucreries	n.d	16,7	24,5	↑	23,5	n.s
Ayant consommé de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte, trois midis ou plus, au cours de la dernière semaine d'école	12,8	10,1	9,9	↓	7,6	+
Consommant des aliments à grains entiers à tous les jours <b>Nouveauté</b>	n.d	n.d	22,0	n.d	20,2	n.s
Consommant des aliments protéinés d'origine végétale à tous les jours <b>Nouveauté</b>	n.d	n.d	22,7	n.d	24,0	n.s

**Note :** <sup>1</sup> Indice de masse corporelle (IMC) inférieur à 18,5 kg/m<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> IMC égal ou supérieur à 25,0 kg/m<sup>2</sup>

<sup>3</sup> IMC égal ou supérieur à 30,0 kg/m<sup>2</sup>

### Légende :

**n.d :** Résultat non disponible, soit parce qu'il est impossible de comparer les données entre les deux cycles, soit parce qu'il s'agit d'un nouvel indicateur.

**n.s :** Pas de différence significative entre Laval et le reste du Québec, au seuil de 5 %.

**+/- :** Proportion plus élevée ou plus faible que de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

**↑/↓ :** Augmentation ou diminution de la proportion lavalloise entre les cycles 2016-2017 et 2022-2023, au seuil de 5 %.

**≈ :** Pas de différence significative entre les résultats de deux cycles (2016-2017 et 2022-2023) au seuil de 5 %.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.

Proportion des élèves du secondaire	Laval				Ensemble du Québec	Comparaison Laval vs reste du Québec
	2010-2011 (%)	2016-2017 (%)	2022-2023 (%)	Écart entre les 2 cycles (↑↓)	2022-2023 (%)	2022-2023 (+ -)
<b>Activité physique de loisir et de transport</b>						
Actifs dans leurs activités physiques de loisir et de transport durant l'année scolaire	27,6	27,1	27,8	≈	30,9	-
<b>Santé respiratoire</b>						
Ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois	n.d	24,1	31,6	↑	28,0	+
<b>Santé bucco-dentaire<sup>4</sup></b>						
Brossant les dents au moins deux fois par jour	75,2	n.d	73,3	≈	74,4	n.s
Utilisant la soie dentaire tous les jours	24,1	n.d	29,7	↑	26,0	+
<b>Usage des produits du tabac</b>						
Ayant fumé quotidiennement ou occasionnellement <sup>5</sup>	5,8	3,1*	0,7*	↓	0,9	n.s
Ayant fumé quotidiennement ou occasionnellement ou ayant débuté <sup>5</sup>	10,1	5,3	1,7*	↓	2,3	n.s
Ayant déjà essayé de fumer la cigarette	32,9	19,7	10,6	↓	14,0	-
Ayant fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours	12,5	6,8	2,6	↓	3,6	-
Ayant consommé un produit de tabac autre que la cigarette ou la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours	n.d	9,2	1,9*	↓	3,0	-
Ayant déjà utilisé une cigarette électronique	n.d	28,4	20,8	↓	29,9	-
Ayant fumé la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours	n.d	8,6	10,1	≈	15,9	-

**Note :** <sup>4</sup> L'indicateur n'a pas été évalué pour le cycle 2016-2017, les comparaisons portent sur les données de 2010-2011, et 2022-2023.

<sup>5</sup> Fumeurs quotidiens : élèves qui ont fumé 100 cigarettes ou plus au cours de leur vie et qui ont fumé la cigarette tous les jours au cours des 30 derniers jours,  
Fumeurs occasionnels : élèves qui ont fumé 100 cigarettes ou plus au cours de leur vie et qui ont fumé moins qu'à tous les jours au cours des 30 derniers jours,  
Fumeurs débutants : élèves qui ont fumé entre 1 et 99 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé au cours des 30 derniers jours.

**Légende :**

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit être interprétée avec prudence.

n.d : Résultat non disponible, soit parce qu'il est impossible de comparer les données entre les deux cycles, soit parce qu'il s'agit d'un nouvel indicateur.

n.s : Pas de différence significative entre Laval et le reste du Québec, au seuil de 5 %.

+/- : Proportion plus élevée ou plus faible que de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

↑/↓ : Augmentation ou diminution de la proportion lavalloise entre les cycles 2016-2017 et 2022-2023, au seuil de 5 %.

≈ : Pas de différence significative entre les résultats de deux cycles (2016-2017 et 2022-2023) au seuil de 5 %.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.

Proportion des élèves du secondaire	Laval				Ensemble du Québec	Comparaison Laval vs reste du Québec
	2010-2011 (%)	2016-2017 (%)	2022-2023 (%)	Écart entre les 2 cycles (↑↓)	2022-2023 (%)	2022-2023 (+ -)
<b>Consommation d'alcool et de drogues</b>						
Ayant consommé de l'alcool au cours de leur vie	56,7	45,7	33,0	↓	49,7	-
Ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois	53,7	43,1	29,8	↓	46,6	-
Ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie <sup>6</sup>	11,1	5,8	3,3	↓	7,5	-
Ayant eu au moins un épisode de consommation excessive d'alcool au cours des 12 derniers mois <sup>7</sup>	33,5	24,7	14,7	↓	29,4	-
Ayant eu au moins un épisode de consommation excessive d'alcool au cours des 12 derniers mois (parmi ceux ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois) <sup>7</sup>	62,5	57,4	49,9	↓	63,5	-
Ayant consommé de la drogue au cours de leur vie	25,2	18,9	13,9	↓	19,5	-
Ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois	24,3	17,7	12,4	↓	17,8	-
Ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de leur vie <sup>8</sup>	11,2	7,1	4,5	↓	6,4	-
Ayant déjà consommé du cannabis au cours de leur vie <b>Nouveauté</b>	n.d	n.d	12,5	n.d	17,9	-
Ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	23,5	15,6	11,0	↓	16,0	-
Ayant consommé du cannabis pour la première fois avant l'âge de 13 ans <b>Nouveauté</b>	n.d	n.d	1,2*	n.d	2,2	-

**Note :** <sup>6</sup> Consommation régulière d'alcool : avoir consommé de l'alcool au moins une fois par semaine pendant au moins un mois.

<sup>7</sup> Consommation excessive d'alcool : avoir pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois.

<sup>8</sup> Consommation régulière de drogues : avoir consommé de la drogue au moins une fois par semaine pendant au moins un mois.

**Légende :**

\*: Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit être interprétée avec prudence.

n.d : Résultat non disponible, soit parce qu'il est impossible de comparer les données entre les deux cycles, soit parce qu'il s'agit d'un nouvel indicateur.

- : Proportion plus faible que de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

↓ : Diminution de la proportion lavalloise entre les cycles 2016-2017 et 2022-2023, au seuil de 5 %.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.

Proportion des élèves du secondaire	Laval				Ensemble du Québec	Comparaison Laval vs reste du Québec
	2010-2011 (%)	2016-2017 (%)	2022-2023 (%)	Écart entre les 2 cycles (↑↓)	2022-2023 (%)	2022-2023 (+ -)
<b>Consommation d'alcool et de drogues (suite)</b>						
Ayant consommé du cannabis sous forme de fleurs ou feuilles séchées au cours des 12 derniers mois, parmi ceux ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois <i>Nouveauté</i>	n.d	n.d	65,7	n.d	72,4	-
Ayant consommé du cannabis en le vapotant au cours des 12 derniers mois, parmi ceux ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois <i>Nouveauté</i>	n.d	n.d	84,0	n.d	81,6	n.s
Présentant des problèmes en émergence liés à la consommation d'alcool ou de drogues et pour qui une intervention est souhaitable <sup>9</sup>	4,7	2,2	1,5	↓	2,9	-
Présentant des problèmes évidents de consommation d'alcool ou de drogues et pour qui une intervention spécialisée est nécessaire <sup>10</sup>	4,4	2,7	1,2*	↓	2,4	-
<b>Comportements sexuels (14 ans et plus)</b>						
Ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie	33,1	26,7	18,9	↓	30,2	-
Ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle (parmi ceux ayant eu au moins une relation sexuelle vaginale consensuelle au cours de leur vie)	71,5	61,4	64,2	≈	60,8	n.s
<b>Expérience de travail</b>						
Occupant un emploi durant l'année scolaire	n.d	35,8	35,4	≈	50,6	-
<b>Sommeil</b>						
Ayant le nombre recommandé d'heures de sommeil pendant la semaine d'école	n.d	53,5	43,8	↓	49,6	-
<b>Temps passé devant les écrans <i>Nouveauté</i></b>						
Passant 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine pour leurs activités scolaires	n.d	n.d	24,2	n.d	21,0	+
Passant 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine pour leurs activités de communication et de loisirs	n.d	n.d	29,4	n.d	25,2	+

**Note :** <sup>9</sup> Avoir un score de 14 à 19 points (feu jaune) à l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues.

<sup>10</sup> Avoir un score de 20 points et plus (feu rouge) à l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues.

**Légende :**

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit être interprétée avec prudence.

n.d : Résultat non disponible, soit parce qu'il est impossible de comparer les données entre les deux cycles, soit parce qu'il s'agit d'un nouvel indicateur.

n.s : Pas de différence significative entre Laval et le reste du Québec, au seuil de 5 %.

+/- : Proportion plus élevée ou plus faible que de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

↑/↓ : Augmentation ou diminution de la proportion lavalloise entre les cycles 2016-2017 et 2022-2023, au seuil de 5 %.

≈ : Pas de différence significative entre les résultats de deux cycles (2016-2017 et 2022-2023) au seuil de 5 %.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.

## RÉSULTATS LAVALLOIS

### 2. FAITS SAILLANTS PORTANT SUR LA SANTE MENTALE ET L'ADAPTATION SOCIALE

- La proportion des élèves du secondaire ayant un niveau élevé de détresse psychologique ainsi que celle des élèves ayant une faible estime de soi s'est aggravé en **augmentant** de façon significative.
- On constate **une diminution** de conduite imprudente ou rebelle, de la part des élèves, ainsi que des conduites délinquantes, à l'exception du délit contre les biens qui a connu une **augmentation**.
- Les victimes de menaces verbales, taxage ou agressions physiques ont **augmenté** de façon importante par rapport à 2016-2017.
- Bien que la violence dans les relations amoureuses ait **diminué**, les proportions lavalloises demeurent néanmoins plus élevées que celles de l'ensemble du Québec.
- Une **diminution** au niveau du soutien social des jeunes a été constatée, autant de la part de leurs amis que dans leurs environnements scolaire, familial et communautaire.

## Principaux indicateurs de santé mentale et d'adaptation sociale

Proportion des élèves du secondaire	Laval				Ensemble du Québec	Comparaison Laval vs reste du Québec
	2010-2011 (%)	2016-2017 (%)	2022-2023 (%)	Écart entre les 2 cycles (↑↓)	2022-2023 (%)	2022-2023 (+ -)
<b>Santé mentale</b>						
Se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique	22,5	30,2	40,8	↑	40,6	n.s
Ayant reçu au moins un diagnostic médical d'anxiété, de dépression ou d'un trouble de l'alimentation	11,9	17,4	18,4	≈	23,3	-
Ayant reçu au moins un diagnostic médical de dépression	5,2	5,8	5,5	≈	7,4	-
Ayant reçu au moins un diagnostic médical d'anxiété	8,1	15,4	14,9	≈	19,9	-
Ayant reçu au moins un diagnostic médical de trouble de l'alimentation	2,1	1,3	4,5	↑	5,3	-
Ayant reçu un diagnostic médical de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité	10,6	17,7	18,0	≈	25,4	-
Ayant des symptômes d'anxiété généralisée <b>Nouveauté</b>	n.d	n.d	32,1	n.d	34,1	n.s
Ressentant de l'écoanxiété <sup>11</sup> <b>Nouveauté</b>	n.d	n.d	63,8	n.d	66,1	-
<b>Estime de soi</b>						
Se situant à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi	19,1	24,6	33,1	↑	36,6	-
<b>Risque de décrochage scolaire</b>						
Se situant à un niveau élevé à l'indice de décrochage scolaire	18,9	17,9	17,2	≈	18,1	n.s

**Note :** <sup>11</sup> Écoanxiété fait référence aux émotions négatives (p. ex. : détresse, sentiment d'impuissance, anxiété) qu'une personne peut ressentir en pensant à la menace que représentent les changements climatiques et à leurs conséquences sur les individus, la société et l'environnement

### Légende :

**n.d :** Résultat non disponible, soit parce qu'il est impossible de comparer les données entre les deux cycles, soit parce qu'il s'agit d'un nouvel indicateur.

**n.s :** Pas de différence significative entre Laval et le reste du Québec, au seuil de 5 %.

**- :** Proportion plus faible que de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

**↑ :** Augmentation de la proportion lavalloise entre les cycles 2010-2011 et 2016-2017, au seuil de 5 %.

**≈ :** Pas de différence significative entre les résultats de deux cycles (2016-2017 et 2022-2023) au seuil de 5 %.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.



Proportion des élèves du secondaire	Laval				Ensemble du Québec	Comparaison Laval vs reste du Québec
	2010-2011 (%)	2016-2017 (%)	2022-2023 (%)	Écart entre les 2 cycles (↑↓)	2022-2023 (%)	2022-2023 (+ -)
<b>Délinquance et violence</b>						
Ayant eu au moins une manifestation de conduite imprudente ou rebelle au cours des 12 derniers mois <sup>12</sup>	35,7	27,3	21,0	↓	25,9	-
Ayant commis au moins un acte de conduite délinquante au cours des 12 derniers mois <sup>13</sup>	47,8	38,3	40,0	≈	37,1	+
Ayant participé à au moins un délit contre les biens au cours des 12 derniers mois	39,8	32,4	35,5	↑	32,7	+
Ayant participé à au moins un acte de violence envers la personne au cours des 12 derniers mois	24,6	18,4	15,9	↓	13,9	+
Ayant porté une arme au cours des 12 derniers mois	8,8	7,4	5,7	↓	5,6	n.s
Ayant vendu de la drogue au cours des 12 derniers mois	7,0	4,2	2,9	↓	3,1	n.s
Ayant fait partie d'un gang au cours des 12 derniers mois	4,8	3,7	3,1	≈	3,3	n.s

**Note :** <sup>12</sup> Conduite imprudente ou rebelle : être sorti une nuit complète sans permission, avoir été interrogé par des policiers ou s'être enfui de la maison.

<sup>13</sup> Conduite délinquante : délits contre les biens, actes de violence, port d'une arme, vente de drogues et appartenance à un gang.

**Légende :**

*n.s* : Pas de différence significative entre Laval et le reste du Québec, au seuil de 5 %.

+/- : Proportion plus élevée ou plus faible que de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

↑/↓ : Augmentation ou diminution de la proportion lavalloise entre les cycles 2010-2011 et 2016-2017, au seuil de 5 %.

≈ : Pas de différence significative entre les résultats de deux cycles (2016-2017 et 2022-2023) au seuil de 5 %.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.

Proportion des élèves du secondaire	Laval				Ensemble du Québec	Comparaison Laval vs reste du Québec
	2010-2011 (%)	2016-2017 (%)	2022-2023 (%)	Écart entre les 2 cycles (↑↓)	2022-2023 (%)	2022-2023 (+ -)
<b>Victimisation</b>						
Ayant été victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année (excluant la cyberintimidation)	40,3	38,2	41,1	↑	38,7	+
Ayant été victimes de menaces verbales à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année	32,7	31,2	33,6	↑	32,4	n.s
Ayant été victimes de taxage <sup>14</sup> à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année	2,5	2,8	4,5	↑	3,5	+
Ayant été victimes d'agressions physiques à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année	13,6	13,8	15,9	↑	15,3	n.s
Ayant été victimes d'agressions par des membres de gang à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année	4,0	4,5	4,3	≈	4,5	n.s
<b>Violence dans les relations amoureuses</b>						
Ayant infligé et subi de la violence lors de leurs relations amoureuses au cours des 12 derniers mois	19,4	21,5	18,4	↓	14,8	+
Ayant subi de la violence de la part de leur partenaire au cours des 12 derniers mois (parmi ceux ayant eu des relations amoureuses au cours des 12 derniers mois)	33,9	38,4	39,4	≈	36,7	+
Ayant infligé de la violence à leur partenaire au cours des 12 derniers mois (parmi ceux ayant eu des relations amoureuses au cours des 12 derniers mois)	28,3	28,4	24,4	↓	19,3	+

**Note :** <sup>14</sup> Se faire taxer (voler ou prendre des objets ou des vêtements sous la menace)

**Légende :**

*n.s :* Pas de différence significative entre Laval et le reste du Québec, au seuil de 5 %.

*+*: Proportion plus élevée que de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

*↑/↓ :* Augmentation ou diminution de la proportion lavalloise entre les cycles 2010-2011 et 2016-2017, au seuil de 5 %.

*≈ :* Pas de différence significative entre les résultats de deux cycles (2016-2017 et 2022-2023) au seuil de 5 %.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.

Proportion des élèves du secondaire	Laval				Ensemble du Québec	Comparaison Laval vs reste du Québec
	2010-2011 (%)	2016-2017 (%)	2022-2023 (%)	Écart entre les 2 cycles (↑↓)	2022-2023 (%)	2022-2023 (+ -)
<b>Environnement scolaire, familial, des amis et communautaire</b>						
Ayant un sentiment d'appartenance élevé à leur école	52,2	48,5	33,0	↓	43,0	-
Ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement scolaire <sup>15</sup>	12,6	10,2	12,2	↑	14,4	-
Ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement familial	39,8	39,9	40,0	≈	41,3	n.s
Ayant un soutien social élevé dans leur environnement scolaire	32,3	30,7	23,9	↓	27,7	-
Ayant un soutien social élevé dans leur environnement familial	75,5	77,5	72,2	↓	73,8	n.s
Ayant un soutien social élevé de leurs amis	69,9	67,2	7,7	↓	59,6	-
Ayant un soutien social élevé dans leur environnement communautaire	n.d	47,0	42,8	↓	44,7	n.s
<b>Impact de la Covid-19 sur différentes sphères de la vie <span style="color: red;">Nouveauté</span></b>						
Ayant la perception que la pandémie de COVID-19 a beaucoup détérioré leur expérience d'apprentissage à l'école	n.d	n.d	17,4	n.d	16,8	n.s
Ayant la perception que la pandémie de COVID-19 a beaucoup détérioré leur santé mentale	n.d	n.d	15,9	n.d	17,1	-
Ayant la perception que la pandémie de COVID-19 a beaucoup diminué leurs pratiques d'activité physique	n.d	n.d	21,6	n.d	19,3	+
Ayant la perception que la pandémie de COVID-19 a beaucoup augmenté leur consommation de substances	n.d	n.d	4,0	n.d	5,1	-

**Note** : <sup>15</sup> Participation significative : réfère à l'implication de l'élève dans des activités pertinentes qui lui donnent l'opportunité d'y contribuer et d'avoir des responsabilités.

**Légende :**

**n.d** : Résultat non disponible, soit parce qu'il est impossible de comparer les données entre les deux cycles, soit parce qu'il s'agit d'un nouvel indicateur.

**n.s** : Pas de différence significative entre Laval et le reste du Québec, au seuil de 5 %.

**+/-** : Proportion plus élevée ou plus faible que de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

**↑/↓** : Augmentation ou diminution de la proportion lavalloise entre les cycles 2010-2011 et 2016-2017, au seuil de 5 %.

**≈** : Pas de différence significative entre les résultats de deux cycles (2016-2017 et 2022-2023) au seuil de 5 %.

**Source** : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.

### **Direction**

Dr Jean-Pierre Trépanier, directeur de santé publique

### **Coordination**

Céline Dufour, coordonnatrice professionnelle, équipe de surveillance et vigie

### **Rédaction**

Beatrice Numuhire, agente de planification, de programmation et de recherche, équipe de surveillance et vigie

### **Collaboration**

Geneviève Parent, Coordonnatrice professionnelle, équipe de promotion-prévention en milieu scolaire

Karine Bergeron, conseillère en promotion-prévention en contexte scolaire

Francis Zola Nzakimuena, Conseiller en promotion-prévention populationnelle

### **Traitement de données et révision linguistique**

Sylvie Chrétien, technicienne en recherche psychosociale, équipe de surveillance et vigie

### **Mise en page**

Jacinthe Bélanger, agente administrative, équipe de protection et surveillance