



L'hypertension artérielle à Laval

Incidence et prévalence pour la population âgée de 20 ans ou plus

L'hypertension artérielle (HTA) est une maladie chronique très fréquente. Caractérisée de « tueur silencieux », elle n'engendre pas ou peu de symptômes, de sorte que plusieurs personnes atteintes ne connaissent pas leur condition. Selon l'Agence de la santé publique du Canada (2017*), l'HTA peut être à l'origine de maladies cardiovasculaires, notamment les accidents vasculaires cérébraux et les infarctus du myocarde, ainsi que d'autres types de maladies telles que l'insuffisance rénale, la cécité et la déficience cognitive, voire la démence. Les données présentées sont issues du Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ) et excluent les cas d'hypertension reliée à la grossesse.

*Disponible en ligne : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/sante-coeur/tension-arterielle-elevee.html>.

MISE EN GARDE : En 2016, la RAMQ a procédé à la modernisation de son système de facturation des services médicaux rémunérés à l'acte. Le nouveau système a entraîné une diminution de la saisie des codes de diagnostic dans le fichier des services médicaux rémunérés à l'acte. Par conséquent, les résultats de cet indicateur doivent être interprétés avec prudence à partir de l'année financière 2016-2017. La prévalence et l'incidence pourraient être sous-estimées.

■ Incidence de l'hypertension



Chaque jour, huit Lavallois reçoivent un nouveau diagnostic d'hypertension artérielle.

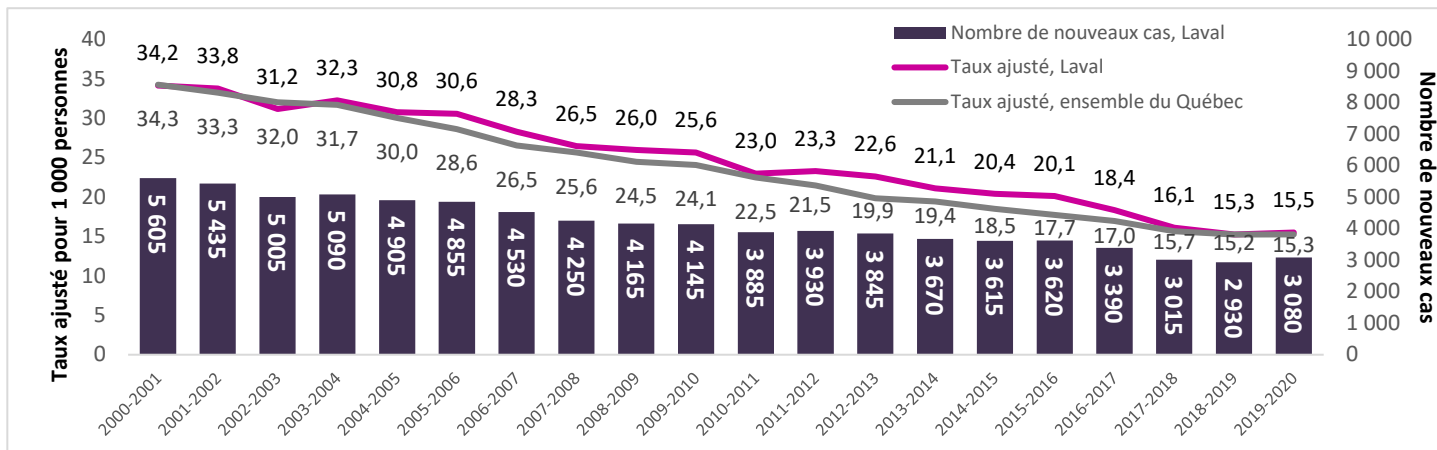
- En 2019-2020, l'incidence de l'HTA diagnostiquée est de 15,5 pour 1 000 personnes à Laval et de 15,3 pour 1 000 personnes pour l'ensemble du Québec.
- Depuis 2017-2018, les taux de Laval sont comparables à ceux observés dans l'ensemble du Québec.
- Au cours des vingt dernières années, le nombre de nouveaux cas lavallois ayant reçu un diagnostic d'HTA a connu, en moyenne, une diminution de 125 cas par année, passant de 5 605 cas en 2000-2001 à 3 080 cas en 2019-2020.
- Les taux d'incidence sont également à la baisse à Laval, passant de 34,3 nouveaux cas pour 1 000 personnes en 2000-2001 à 15,3 nouveaux cas pour 1 000 personnes en 2019-2020. Cette tendance est aussi observée pour l'ensemble du Québec.

Fiche thématique – Mars 2022

Direction de santé publique

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

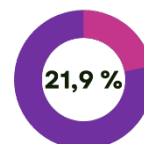
Graphique 1. Évolution du nombre de nouveaux cas et du taux ajusté* de l'incidence de l'hypertension artérielle pour 1 000 personnes, population de 20 ans ou plus, Laval et ensemble du Québec, 2000-2001 à 2019-2020



*Le taux est ajusté selon la structure par âge (20 à 49 ans, 50 à 64 ans, 65 à 74 ans, 75 ans ou plus), sexes réunis, de la population de l'ensemble du Québec en 2011. L'ajustement permet de comparer les taux entre différents territoires ou années. Source : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), 2000-2001 à 2019-2020.

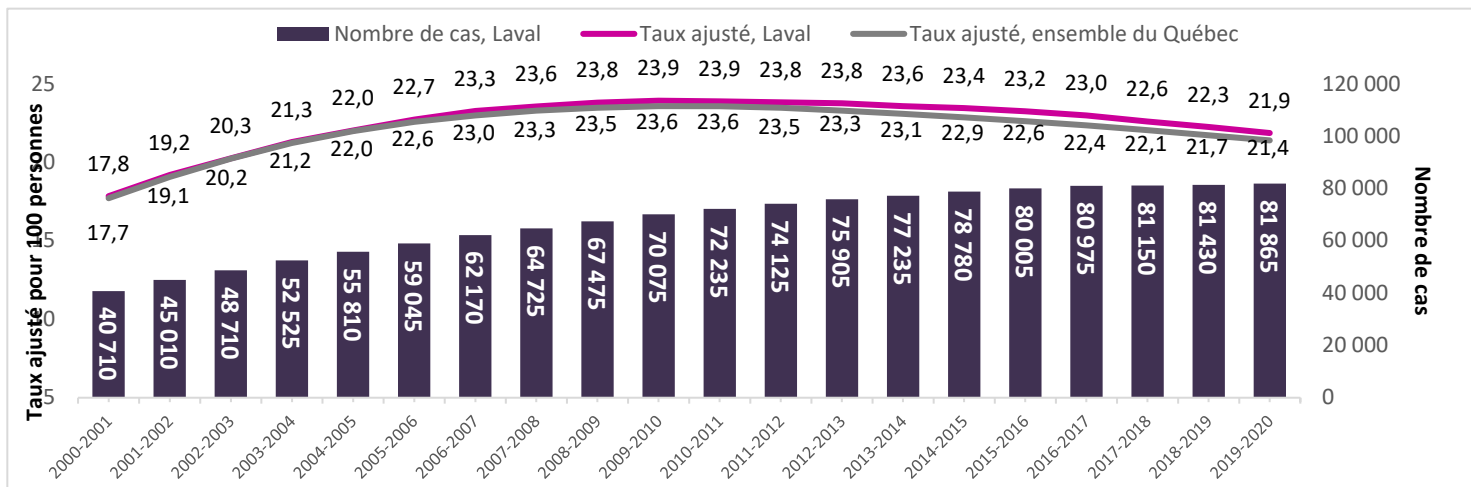
Prévalence de l'hypertension artérielle

En 2019-2020, plus de 80 000 Lavallois âgés de 20 ans ou plus vivent avec un diagnostic d'hypertension artérielle. Cela représente 21,9 % de la population lavalloise de 20 ans ou plus.



- Les taux lavallois se révèlent supérieurs à l'ensemble du Québec et ce, depuis 2006-2007.
- Tant à Laval que dans l'ensemble du Québec, les taux suivent la même courbe, ascendante de 2000-2001 à 2010-2011, puis descendante par la suite.
- Depuis les 20 dernières années, le nombre de personnes vivant avec un diagnostic d'HTA a doublé à Laval (passant de 40 710 à 81 900) et ce, en raison de la croissance démographique et du vieillissement de la population. Cette tendance à la hausse est toutefois en ralentissement. Cela s'explique essentiellement par la diminution de l'incidence.

Graphique 2. Évolution du nombre de cas et du taux ajusté* de prévalence de l'hypertension artérielle diagnostiquée, pour 100 personnes, population de 20 ans ou plus, Laval et ensemble du Québec, 2000-2001 à 2019-2020



*Le taux est ajusté selon la structure par âge (20 à 49 ans, 50 à 64 ans, 65 à 74 ans, 75 ans ou plus), sexes réunis, de la population de l'ensemble du Québec en 2011. L'ajustement permet de comparer les taux entre différents territoires ou années. Source : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), 2000-2001 à 2019-2020.

La prévalence de l'HTA diagnostiquée augmente avec l'âge.

- **0,9 %** chez les 20-34 ans; **7,3 %** chez les 35-49 ans; **25,7 %** chez les 50-64 ans; **51,7 %** chez les 65-74 ans; **75,7 %** chez les 75 ans ou plus.

La prévalence de l'HTA diagnostiquée est, en proportion, plus élevée chez les hommes que chez les femmes.

- En 2019-2020, à Laval, la prévalence masculine est supérieure à la prévalence féminine avec un taux de 23,2 % contre 20,6 %. Ces tendances sont également observées dans l'ensemble du Québec.
- L'incidence masculine est également supérieure à l'incidence féminine avec un taux lavallois de 18,4 contre 13,1 pour 1 000 personnes.

Malgré une incidence et une prévalence masculines supérieures, plus de femmes que d'hommes ont un diagnostic d'HTA.

- En 2019-2020, 42 020 Lavalloises et 39 855 Lavallois vivent avec un diagnostic HTA. Ceci est relatif au plus grand nombre de femmes parmi les personnes âgées et à l'augmentation de la prévalence de l'HTA avec l'âge.

Rédaction

Iman Rankoussi, agente de planification, de programmation et de recherche
Direction de santé publique, équipe surveillance de l'état de santé de la population

Édition

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

Le présent document peut être consulté en ligne à l'adresse: [https://www.lavalensante.com/a-propos-de-nous/documentation/section Documentation](https://www.lavalensante.com/a-propos-de-nous/documentation/section%20Documentation), rubrique Santé publique. Le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2022

ISSN 2561-2093 (version PDF)

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable des Publications du Québec. Cependant, la reproduction de ce document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude privée ou de recherche scientifique, mais non commerciales, sont permises à condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec, 2022

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval**

Québec 