

# SURVEILLANCE

DE L'ÉTAT DE SANTÉ

## FICHE THÉMATIQUE Le diabète à Laval

Cette publication s'adresse aux professionnels de la santé et traite de diverses thématiques de santé publique. Ce premier numéro porte sur l'incidence et la prévalence du diabète à Laval. Le diabète est une maladie chronique fréquente qui se caractérise par une incapacité de l'organisme à réguler adéquatement le taux de glycémie. De plus, le diabète accroît le risque de souffrir d'autres problèmes de santé (1,2).



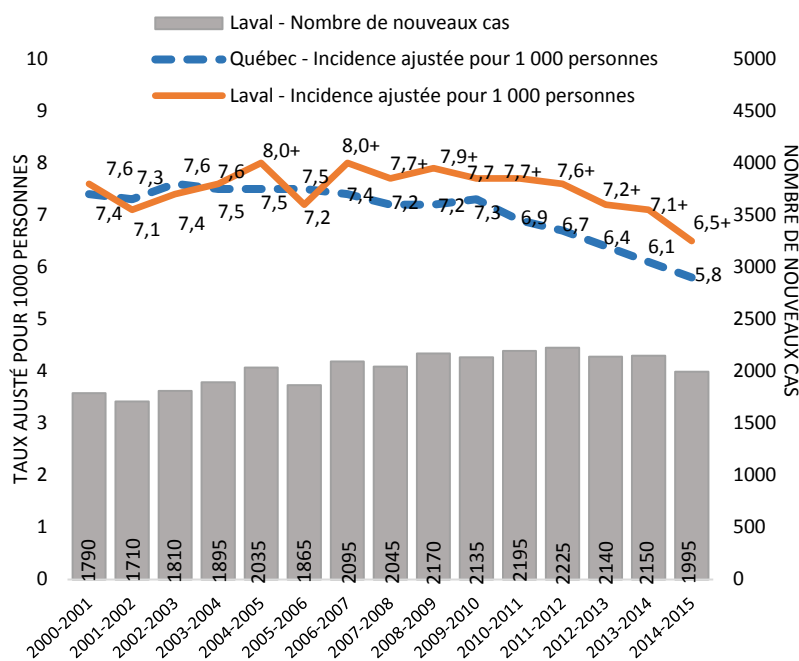
### L'incidence concerne les nouveaux cas

**Chaque année, environ 2 000 Lavallois âgés de 20 ans et plus reçoivent un diagnostic de diabète. Cela représente plus de cinq nouveaux cas par jour.**

- Le graphique 1 illustre l'évolution du nombre de nouveaux cas de diabète à Laval, ainsi que l'évolution des taux ajustés de nouveaux cas de diabète.
- Au cours de la dernière décennie, ce nombre de nouveaux cas de diabète est demeuré relativement stable.
- Le taux d'incidence du diabète est quant à lui à la baisse depuis 2006-2007 (ayant passé de 8,0 pour 1 000 personnes à 6,5 pour 1 000 personnes). Une baisse est également observée au Québec.
- Depuis 2004-2005, les taux Lavallois sont, en général, significativement plus élevés que ceux observés pour l'ensemble du Québec.

**Graphique 1**

Nombre de nouveaux cas de diabète et taux ajusté\* d'incidence (pour 1 000 personnes), population de 20 ans et plus, Laval et ensemble du Québec, 2000-2001 à 2014-2015



(+, -) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que le reste du Québec.

\*Les données présentées sont ajustées selon la structure d'âge de la population du Québec en 2001.

Source : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), années financières 2000-2001 à 2014-2015.

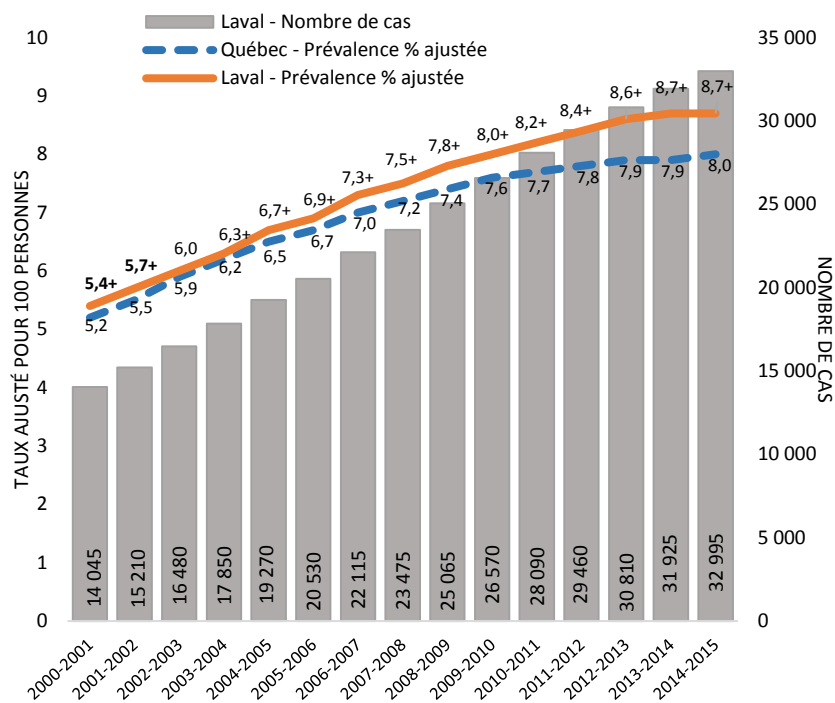
## La prévalence désigne l'ensemble des cas (nouveaux cas et cas déjà déclarés).

À Laval, en 2014-2015, 33 000 Lavallois vivent avec un diagnostic de diabète, cela représente près d'un Lavallois sur dix (20 ans et plus).

- Le graphique 2 illustre l'évolution du nombre de cas de diabète à Laval, ainsi que l'évolution des taux ajustés de Lavallois et de Québécois vivant avec un diagnostic de diabète.
- Dans la région, la prévalence est passée de 5,4 % en 2000-2001 (14 000 cas) à 8,7 % en 2014-2015 (33 000 cas). Cela représente une augmentation de 61 % du taux ajusté en 15 ans (44 % pour le Québec).
- La prévalence du diabète est plus élevée à Laval (8,7 %) que pour l'ensemble du Québec (8,0 %). À noter que Laval arrive au 3<sup>e</sup> rang des régions du Québec ayant les proportions les plus élevées de diabète.

Graphique 2

Nombre de cas de diabète et prévalence ajustée\* (pour 100 personnes), population de 20 ans et plus, Laval et ensemble du Québec, 2000-2001 à 2014-2015



(+, -) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que le reste du Québec.

\*Les données présentées sont ajustées selon la structure d'âge de la population du Québec en 2001.

Source : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), années financières 2000-2001 à 2014-2015.

### La prévalence du diabète augmente avec l'âge.

**0,9 %** **3,9 %** **12,3 %** **23,9 %** **28,5 %**  
 (20-34 ans) (35-49 ans) (50-64 ans) (65-74 ans) (75 ans +)

Source : INSPQ, SISMACQ 2014-2015

### Plus d'hommes que de femmes sont atteints.

En 2014-2015, la prévalence ajustée du diabète (20 ans et plus) à Laval est de 7,8 % pour les hommes et de 5,9 % pour les femmes (3). À noter que chez les personnes âgées 75 ans et plus, le diabète affecte un homme sur trois et une femme sur quatre.

### La prévalence serait sous-estimée.

L'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (2007-2009) a démontré à partir de test sanguin que 20 % des Canadiens diabétiques âgés de 20 à 79 ans n'auraient pas reçu de diagnostic.

### Le diabète gestationnel connaît une hausse.

Parmi les femmes ayant été hospitalisées à la suite d'un accouchement ou des soins liés à la grossesse ou à l'accouchement, la proportion de Lavalloises ayant reçu un diagnostic de diabète gestationnel est passée de 6,2 % en 2007-2008 à 10,7 % en 2015-2016 (10).

# Le diabète engendre des impacts considérables

De nombreuses complications sont liées au diabète (ex. : ophtalmiques, rénales, neurologiques, cardiovasculaires, ulcérations de la peau et amputations d'un membre inférieur) et peuvent atteindre sévèrement différentes parties de l'organisme (2).

- Les diabétiques souffrent deux fois plus de limitations dans leurs activités quotidiennes que les non-diabétiques (5).
- La proportion de personnes souffrant à la fois de maladies cardiaques et d'hypertension s'avère quatre fois plus élevée chez les diabétiques que chez les non-diabétiques (5).
- Les diabétiques consomment deux fois plus de services médicaux (en moyenne 16 services par année) que les non-diabétiques (8 services par année) (6).
- La majorité des hospitalisations pour amputation non traumatique d'un membre inférieur sont liées au diabète (7).
- En 2015-2016, 6 712 épisodes d'hospitalisation de Lavallois sont liés au diabète (diagnostic principal ou secondaire). Cela représente 20 % de tous les épisodes d'hospitalisation de courte durée pour cette période (8).
- Selon les dernières données disponibles, en 2012, 257 décès de Lavallois étaient associés au diabète (cause initiale ou secondaire), soit 10 % des décès (9).
- Pour la période de 2008 à 2012, parmi les principales causes de décès, le diabète arrive au 6<sup>e</sup> rang des décès de Lavallois et au 7<sup>e</sup> rang pour l'ensemble des Québécois (9).

Le sexe, l'âge, la susceptibilité génétique et l'origine ethnique constituent des facteurs de risque non modifiables du diabète, alors que la masse corporelle et les habitudes de vie sont plutôt modifiables : d'où l'importance du dépistage, de l'adoption de saines habitudes de vie et du maintien d'un poids santé (2).

## Conclusion

Le taux de nouveaux cas de diabète a diminué depuis quelques années, tant à Laval qu'au Québec. Malgré cela, la prévalence du diabète connaît une progression importante. Rappelons qu'actuellement 33 000 Lavallois vivent avec un diagnostic de diabète. La progression de la prévalence s'explique, autant par l'accroissement et le vieillissement de la population, que par l'amélioration des chances de survie à la suite du diagnostic et ce, grâce à de meilleurs traitements (2). Par conséquent, le nombre total de personnes qui vivent avec le diabète a plus que doublé depuis l'an 2000. Considérant les nombreuses complications liées au diabète, il importe de surveiller de près l'évolution de cette maladie.

### Références

- (1) Ministère de la Santé et des Services sociaux en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec (2016). La santé de la population : portrait d'une richesse collective, [Sixième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec], 23 pages.
- (2) Agence de la santé publique du Canada. (2011). Le diabète au Canada : perspective de santé publique sur les faits et chiffres, 2011.
- (3) Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), 2014-2015.
- (4) Dufour, C. (2013). « Portrait de santé sur le diabète 2012-2013 », collection des portraits de santé lavallois, Agence de la santé et des services sociaux de Laval, direction de la santé publique, 91 p.
- (5) Statistique Canada, Enquête sur la santé des collectivités canadiennes 2009-2010, cité dans Dufour, C. (2013).
- (6) Régie de l'assurance maladie du Québec, 2005-2006 à 2013-2014.
- (7) Ministère de la Santé et des Services sociaux, fichier Med-écho, 2010-2011, cité dans Dufour, C. (2013).
- (8) Ministère de la Santé et des Services sociaux, fichier Med-écho, 2015-2016.
- (9) Ministère de la Santé et des Services sociaux, fichiers des décès, 2008 à 2012
- (10) Ministère de la Santé et des Services sociaux, fichiers Med-écho, 2007-2008 à 2015-2016.

### Rédaction

Céline Dufour, agente de planification, de programmation et de recherche  
Direction de la santé publique, équipe surveillance de l'état de santé de la population

### Édition

**Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques du Centre intégré de santé de services sociaux de Laval**

Le présent document peut être consulté en ligne à l'adresse: [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com) section Documentation, rubrique Santé publique.

Le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes.

### Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2017

Bibliothèque et Archives Canada, 2017

ISSN 2561-2093 (version PDF)

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable des Publications du Québec. Cependant, la reproduction de ce document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude privée ou de recherche scientifique, mais non commerciales, sont permises à condition d'en mentionner la source.