

Parler, ça fait du bien



10^e journée québécoise
pour la santé et le bien-être
des hommes

10 AU 19 NOVEMBRE

Communiqué de presse

Pour aider les hommes à transformer leur vécu : « *Parler, ça fait du bien* »

La 10^e Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes - JQSBEH

Depuis 2019, les membres du Comité régional SBEH - Laval se mobilise pour la santé et le bien-être des hommes. Il s'avère important pour notre comité de participer à cet événement d'envergure provinciale qui propose 10 jours de sensibilisation dans le cadre de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes. Ainsi, le Comité régional SBEH - Laval invite les hommes de la Laval à ne pas attendre avant de demander de l'aide et de parler ou participer à une activité spéciale ou proposée par les organismes communautaires lavallois. La 10^e JQSBEH propage un message positif qui vise à attirer l'attention sur l'importance de valoriser la demande d'aide au masculin et à promouvoir un puissant réseau de ressources pour les hommes en difficulté à travers le Québec. C'est l'occasion de braquer les projecteurs sur plus de 100 partenaires engagés dans la promotion du bien-être et de la santé des hommes dont le Comité régional SBEH – Laval et autres organismes lavallois pour hommes font partie. Le thème de cette 10^e JQSBEH, « *Parler, ça fait du bien* », met en lumière l'importance de favoriser l'expression des besoins et des émotions chez les hommes. Il est essentiel de briser les stéréotypes qui ont longtemps entravé la communication, l'expression et l'écoute des réalités vécues par les hommes.

Le microsite alecoutedeshommes.com met en évidence les ressources disponibles pour eux. Il permet aux hommes et à leurs proches d'identifier et d'accéder rapidement aux ressources disponibles dans notre région et partout au Québec.

À ce communiqué, nous joignons une liste d'organismes communautaires qui offrent des services dédiés aux hommes ou qui ont su bien adapter leurs services pour les rendre accessibles à la clientèle masculine spécifiquement. « Nous souhaitons mettre l'épaule à la roue et porter le message dans notre région. Les hommes sont accueillis chez nos partenaires sans jugement et peuvent se confier en toute confiance. Nous sommes très fiers de présenter ces partenaires créatifs! »

La 10^e JQSBEH offre une opportunité exceptionnelle de sensibiliser la population aux difficultés vécues par les hommes et de faire avancer le dialogue autour de la santé et du bien-être chez les hommes. **Rejoignez le mouvement afin de propager le message « *Parler, ça fait du bien* », du 10 au 19 novembre.** Durant cette période, des messages seront diffusés sur les réseaux sociaux du Regroupement provincial SBEH (<https://www.facebook.com/RPSBEH>). Ceux-ci viseront à susciter la demande d'aide de la part des clientèles masculines. La population est invitée à relayer les messages de la campagne afin de rejoindre le plus grand nombre d'hommes possible et leur entourage bienveillant. Tous les outils de la campagne « *Parler, ça fait du bien* » sont accessibles via le site internet suivant : <https://www.rpsbeh.com/19-novembre-2023.html>

-30-

Source : Élyse Laurin, répondante régionale SBEH – Laval 450-972-2099 option 1 poste 42210
<https://www.lavalensante.com/sbeh/>